CARAS
EDIÇÃO 1363 - ANO 26 - Nº 51 - 20/12/2019
www.caras.com.br

Ao lado dos netos, Joana, Bento e Maria, a estrela das manhãs da Globo revela detalhes do namoro com empresário francês e o desejo de se casar de novo

EXCLUSIVO

ANA MARIA BRAGA: NATAL EM FAMÍLIA

JULIO ROCHA E KAROL ANUNCIAM A VINDA DO SEGUNDO HERDEIRO

DIVAS DO CINEMA VÃO A FESTIVAL NO MARROCOS

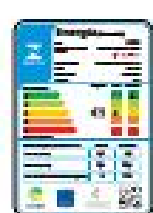
ANDERSON TOMAZINI E MARIA À ESPERA DE LUCAS

MARINA ELALI E JC SALVATIERRA APRESENTAM PAPAI NOEL A LUNA

GARANTIA KIA 5 ANOS

kia.com.br
0800 77 11011

SPORTAGE 2020

Um grande carro se faz com atenção aos mínimos detalhes.

Declaração de Consumo de Combustível em conformidade com a Portaria Inmetro nº 010/2012.

No trânsito, dê sentido à vida.

The Power to Surprise

Prêmio UOL Carros: Kia Motors é eleita pelo público como 'Melhor Pós-Venda'

Imagem: UOL

SA PARA O NATAL

Peças à Pronta Entrega

MESA DE JANTAR
1.80 x 1.00m
Laca Offwhite SB / Castanho / Tampo Cristal Offwhite

~~de R$5.922,00~~
por R$2.685,00
ou 15xR$ 179,00

CADEIRA
Castanho / Teciso 3222 / 3223

~~de R$1.156,00~~
por R$525,00
ou 15xR$35,00

MESA DE JANTAR
1.80 x 1.00m
Laca Offwhite SB / Carvalho Castanho / Tampo Cristal Offwhite

~~de R$4.982,00~~
por R$2.385,00
ou 15xR$ 159,00

CADEIRA
Castanho / Teciso 3222 / 3223

~~de R$1.021,00~~
por R$435,00
ou 15xR$29,00

MESA DE JANTAR
2.20 x 1.10m
Laca Offwhite SB / Carvalho Castanho / Tampo Cristal Offwhite

~~de R$6.574,00~~
por R$2.385,00
ou 15xR$ 199,00

Imagens meramente ilustrativas. Consultar produtos participantes desta campanha.

DUNELLI
40 ANOS

GETTY IMAGES

"... Bem assim, felicidade
eu pensei que fosse uma
brincadeira de papel
Já faz tempo que eu pedi
Mas o meu Papai Noel não vem.
Com certeza já morreu
*ou então felicidade é brinquedo que não tem."**

* Trecho da letra *Anoiteceu*, famosa música de Natal de autoria de **Assis Valente** (1911-1958).

AMOR PLURAL
SURPREENDIDO COM NOVA

À espera do 2º herdeiro, Julio e Karol entram na magia do Natal com o primogênito, José. Clã relaxa no Fazzenda Park Hotel, em Gaspar, SC.

DE JULIO ROCHA E SUA KAROL

GRAVIDEZ, O PAR EXALTA AS DESCOBERTAS COM JOSÉ

FOTOS: DALAZEN JR.

por **Tamara Gaspar**

Amor. Sem dúvida é esta a palavra que melhor define o 2019 de **Julio Rocha** (40) e da eleita, **Karoline Kleine** (31). Após a chegada do primeiro filho, **José** (10 meses), em fevereiro, o casal foi surpreendido com mais uma dádiva: a segunda gravidez, também de um menino. *"Não fazia ideia que essa bênção poderia vir tão cedo, estamos com o coração cheio de gratidão"*, disse o ator. *"Nós estávamos planejando o segundo filho, mas não imaginávamos que viria tão cedo. Acredito no tempo de Deus e estou feliz em criar eles bem juntinhos!"*, vibrou a veterinária, grávida de três meses, durante ensaio em clima de Natal com seus tesouros, em Gaspar, no interior de Santa Catarina. A data sempre teve lugar especial nas memórias do par. *"Eu acreditava no Papai Noel e meus pais, com simplicidade, mantinham nossa crença"*, recordou Julio. *"Escutar o dia inteiro as músicas da **Simone** é um clássico na casa dos meus pais"*, emendou Karol.

"Não fazia ideia que a bênção poderia vir tão cedo, estamos cheios de gratidão." (*Julio*)

Apesar da surpresa, eles garantem estarem mais seguro. *"A primeira gravidez teve frio na barriga, alguns medos e insegurança. Agora, dividimos a atenção com José e não temos mais tantas dúvidas"*, explicou Julio, que brilhou na série *Ilha de Ferro*, da Globoplay. A tranquilidade do papai é a mesma da mamãe. *"Está sendo mais leve, sem neuras e inseguranças. A maturidade que adquiri, credito ao fato de ter me tornado mãe, o que me faz sentir mais forte"*, frisou Karol, a rainha da casa. *"Julio me mima bastante, sempre leva café na cama, compra minhas comidas preferidas… Acredito que ele será um exemplo para nossos*

Pai dedicado, Julio conta que, apesar de pequeno, José tem personalidade definida: ***"Ele tem mente inquieta igual à minha e se comunica bem"***, diz.

O relacionamento ganha mais cumplicidade e amor após a chegada do primeiro filho. Um dos pedidos de José para o papai noel: irmãozinho.

meninos e que serei muito mimada pelos três!", divertiu-se.

Juntos há quase dois anos, a relação de Julio e Karol se mostra tão intensa quanto as transformações que encararam no último ano. *"É como se eu me apaixonasse cada dia mais. A forma linda com que ela cuida do José, trata nossas famílias, eu, o trabalho, é tudo que eu sonhava. Nós continuamos rindo mesmo quando as coisas ficam mais difíceis"*, exaltou o artista, cuja opinião é reforçada pela eleita. *"A admiração que tenho pelo Julio aumentou ainda mais e o amor também. Mesmo com o tempo mais restrito, conseguimos reservar momentos para estarmos conectados"*, emendou Karol, sem descartar novos herdeiros. *"Vim de família grande e sempre imaginei que teria muitos filhos. Hoje, vivendo a maternidade, talvez ficaremos só com os dois meninos, mas, se vir uma menininha para finalizar, seremos felizes também"*, ponderou ela.

Dedicado, Julio encontrou na paternidade seu melhor papel. *"Hoje, vivo em paz com minha verdadeira essência e com meu espírito família. A paternidade me conectou de uma maneira mágica com a vida. Nasci para ser pai"*, celebrou ele, "coração mole" assumido. *"Karol é mais rigorosa. Ela já trata o José como se ele fosse maduro como o pai!"*, contou ele, aos risos. *"Digo que nos completamos no papel de pais. Julio está sempre presente. Vai às consultas, dá comida, troca fralda, brinca... José é completamente apaixonado por ele, ele acorda já falando 'papa' e nada de falar 'mama' ainda!"*, falou Karol.

"A paternidade me conectou de uma maneira mágica com a vida." *(Julio)*

Ainda sem nome definido — segundo Julio, todos os nomes do mundo estão sendo analisados —, o novo herdeiro promete tornar o 2020 da família inesquecível e colorido. *"Será um ano de muitas e fortes emoções, especialmente em junho, quando ele nascer"*, festejou o ator, que tem motivos de sobra para sorrir profissionalmente: ele está prestes a lançar o longa *Amigas de Sorte* e ainda deverá estrear um monólogo no teatro. *"Mais um baby vem por aí e, com certeza, virão novos desafios e experiências incríveis"*, resumiu Karol.

VICTOR HUGO

SÃO PAULO - RIO DE JANEIRO - SALVADOR - AEROPORTO DE CONGONHAS - CURITIBA - PORTO ALEGRE - BRASÍLIA - BELO HORIZONTE - FORTALEZA - CUIABÁ - SÃO LUIS - VITÓRIA - MANAUS - BELÉM GOIÂNIA - FLORIANÓPOLIS - SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - CAMPINAS - SOROCABA - RIBEIRÃO PRETO - MAIA GUARULHOS - TAMBORÉ BARUERI - PIRACICABA - SANTO ANDRÉ MOGI DAS CRUZES - SÃO CAETANO DO SUL - SANTOS - BAURU - JUNDIAÍ - UBERLÂNDIA - CAMPO GRANDE - CAXIAS DO SUL - TERESINA - MARINGÁ - LONDRINA - BALNEÁRIO CAMBORIÚ - BLUMENAU - FOZ DO IGUAÇU

BOLSA KYLIE M ZIP EM MIX GRAY/POETIC PINK - 10 X R$ 160,00 OU À VISTA R$ 1.600,00. • SCARF 60X60 ARABESCO POETIC PINK - 3 X R$ 105,00 OU À VISTA R$ 315,00. • CINTO VH LEATHER FLY POETIC PINK - 4 X R$ 105,00 OU À VISTA R$ 420,00. • WATCH VH INOX EM MIX SILVER/GOLD - 10 X R$ 135,00 OU À VISTA R$ 1.350,00.

PREÇOS VÁLIDOS ATÉ 10/02/2020 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES (PREVALECENDO O QUE OCORRER PRIMEIRO).

WWW.VICTORHUGO.COM.BR OFICIAL_VICTORHUGO @VICTORHUGO_OFICIAL

MÚSICA E PROSA ZÉ NETO E CRISTIANO

Destaque do sertanejo, a dupla **Zé Neto** (29) e **Cristiano** (31) soltou a voz em transmissão ao vivo pela internet, em SP. Além de cantar hits, eles narraram curiosidades da carreira.

AGNEWS

FOTOS: MARCOS RIBAS/BRAZIL NEWS

MYLLA CHRISTIE E TUTU PAR FESTEJA 13 ANOS DE AMOR

Para celebrar as Bodas de Linho — 13 anos de união —, **Mylla Christie** (48) e seu **Tutu Sartori** (47) reuniram amigos e familiares em festa para lá de animada, no lar do casal, em São Paulo. *"A gente estava de branco para relembrar nosso* white wedding*, a diferença gostosa foi o **Tutinho** estar junto"*, explicou a atriz, citando o herdeiro, **Arhur** (8). Entre os convidados, **Fabio Arruda** (49) e **Beth Szafir** (50). *"Como é bom ter amigos tão queridos trazendo carinho e energia boa"*, disse Mylla, no ar com a novela *As Aventuras de Poliana*, do SBT.

CHARLES E SUA CAMILLA CASAL ABRAÇA MUNDO NAVAL

Ao lado da eleita, **Camilla Parker Bowles** (72), o príncipe **Charles** (71) prestigiou a cerimônia de entrega de porta-aviões da Marinha Real, no sul da Inglaterra. Diante de 700 tripulantes, o casal conheceu a embarcação que foi batizada com o nome do nobre. *"É o começo de uma nova era em nossa história naval"*, falou ele, primeiro na linha de sucessão ao trono e que detém o título de almirante da frota. Já Camilla ganhou o título de madrinha e terá de participar de todos os eventos promovidos pelo navio.

PETER NICHOLLS - WPA POOL/GETTY IMAGES

DIA DIPASUPIL/GETTY IMAGES

SESSÃO CINEMA
ESTREIA DE *CLEMENCY*

Em noite regada a pipoca, os atores **Alysia Reiner** (49), **Bronwyn Cornelius** e **Adam Lindo** (38) aplaudiram o longa *Clemency*, em Nova York. *"O roteiro é bem feito e a trama prende a atenção"*, exaltou Alysia, sobre o filme que narra a vida de uma mulher que atua no corredor da morte.

ISIS E SEU FILHOTE
COM ANDRÉ NA PRAIA

Com seu colorido caminhão, o pequeno **Rael** (1) se divertiu em tarde de praia no Rio com os papais, a atriz **Isis Valverde** (32) e o empresário e modelo **André Resende** (39). *"Meu príncipe, meu xodó, meu pedacinho de amor verdadeiro"*, já disse Isis.

AGNEWS

CLAUDIA RAIA E JARBAS
NOITE DE ESPETÁCULO EM SP

Fãs das artes cênicas, **Claudia Raia** (52) e seu **Jarbas Homem de Mello** (49) foram à sessão do espetáculo *Depois*, em SP. A montagem tem participação de **Marilena Ansaldi** (85), ex-solista do Ballet Bolshoi, coreografia de **Anselmo Zolla** (52) e direção de **William Pereira** (57). *"Querem saber se sou dançarina ou atriz. Eu não tenho rótulos. Inventei a minha própria linguagem"*, falou Marilena.

FOTOS: LEANDRO MENEZES

Camila Morrone, de Etro

Marion Cotillard, de Chanel

Linda Hardy, de Alexis Mabille

ÍCONES DA 7ª ARTE SE CONSAGRAM NO

18ª EDIÇÃO DO FESTIVAL DE MARRAKECH FAZ DEBATE SOBRE FUTURO E

Naomi Watts, de Erdem

Tilda Swinton

Melita Toscan du Plantier

David Michôd, Tilda Swinton e o diretor brasileiro Kleber Mendonça Filho

MARROCOS PREMIA DIVERSIDADE

Grandes nomes de Hollywood desfilam looks conceituais no tapete vermelho do evento, no Marrocos.

Os atores Zhang Tongxi, Yanhui Wang, o designer de sapatos Christian Louboutin e a documentarista Farida Khelfa, o executivo Bernard Danillon e a atriz Marisa Berenson e o casal Julia e Alberto Barbera

Robert Redford

Cerca de 100000 pessoas comparecem ao festival, em especial para as rodas de conversa, como a com o ator Robert Redford, homenageado pela contribuição ao cinema.

"Prestar atenção é o meu conselho para o sucesso." **(Robert Redford)**

Blanca Blanco, de Christophe Guillarme

Muito mais do que um festival com premiações e exibições de obras da sétima arte, a 18ª edição do Festival Internacional de Cinema de Marrakech trouxe palestras, diversidade de filmes e muito aprendizado para quem esteve presente. Durante os nove dias de evento, ocorrido em Marrakech, no Marrocos, 98 filmes foram exibidos para mais de 100 000 pessoas, com 14 produções concorrendo à Estrela de Ouro, troféu da competição principal,

"A experiência tem sido mais do que mágica no festival." ***(Tilda Swinton)***

cujo júri foi presidido por ninguém menos que a atriz britânica **Tilda Swinton** (59). "*A experiência durante esses dias tem sido mais do que mágica para mim. Aqui, encontrei amizades que estão em todos os lados do processo de fazer um filme. Nós chegamos como estranhos para celebrar o cinema. Obrigada, Marrakech, por tudo*", celebrou a atriz, que teve como companheiros de júri o diretor pernambucano

FOTOS: GETTY IMAGES

Tilda Swinton entrega troféu aos homenageados Jack Thompson e Gillian Armstrong

A atriz britânica Tilda Swinton participa da homenagem ao cinema australiano e entrega prêmio ao ator Jack Thompson e à diretora Gillian Armstrong. Diversas celebridades do mundo passam pelo tapete vermelho, com looks cheios de estilo e muita elegância.

"Estou no cinema desde quando não tinha indústria."
(Jack Thompson)

Kleber Mendonça Filho (51), responsável pelos sucessos *Bacurau*, de 2019, *Aquarius*, de 2016, e *O Som ao Redor*, de 2012, e do diretor e produtor australiano **David Michôd** (47). *"Gosto muito de participar como jurado. Você faz amigos, assiste aos filmes e falamos sobre a vida. Uma experiência enriquecedora, que não consigo traduzir em palavras. Obrigado, Tilda, e todos os colegas do júri pelas memórias que levarei para sempre!"*, disse o representante brasileiro.

"Como jurado, você faz amigos e fala sobre a vida."
(Kleber Mendonça)

O cinema australiano foi o homenageado da edição 2019, por sua contribuição para a indústria cinematográfica, e levou uma delegação com 22 diretores e atores para participar do tributo, como **Gillian Armstrong** (69) e **Jack Thompson** (79). O clássico *Mad Max*, lançado em 1979, com o ator **Mel Gibson** (63), também recebeu gratificações do festival, porém, o diretor do filme, **George**

Nawel Debbouze, Nabila Kilani e Genevra Kahn

Parte do time australiano:
Jack Thompson, Abbie Cormish, Ben Mendelsohn, Simon Baker, Molly Reynolds e Rolf De Heer

Roxanne Scrimshaw

Com 22 pessoas, o time australiano prestigia a homenagem durante o festival, que premia também as atrizes Roxanne Scrimshaw e Priyanka Chopra.

***"Estamos conectados com o ser humano."* (Nicolás Gille)**

Omar Lotfi e Priyanka Chopra, de Abu Jani Sandeep Khosla

Miller (74), não conseguiu comparecer ao evento para celebrar os 40 anos do longa de ação, que ganhou nova sequência, em 2015. O ator **Robert Redford** (83) e as atrizes **Marion Cotillard** (44) e **Priyanka Chopra** (37) estiveram presentes nas rodas de conversas, prestigiadas por mais de 3 000 pessoas. Priyanka, aliás, foi homenageada na praça Jemaa El-Fna, ao lado do ator marroquino **Omar Lotfi** (36), e recebeu aplausos de

"Pensar que minha carreira começou há 20 anos é surreal." *(Priyanka Chopra)*

muitos fãs locais. *"Pensar que minha carreira começou há 20 anos é surreal. Estou orgulhosa de ser reconhecida no Festival de Marrakech. Todo amor para quem compareceu"*, celebrou ela, que presenciou a entrega do prêmio de Melhor Filme para o longa colombiano *Valley of Souls*, do diretor **Nicolás Rincón Gille** (46). *"No filme, tentei oferecer uma nuance do meu país e de como estamos conectados com o nível mais profundo do ser humano"*, celebrou Nicolás.

TATA E RAFAEL
SINTONIA DO CLÃ

Pais da pequena **Maria Clara** (2 meses), **Tata Werneck** (36) e **Rafael Vitti** (24) estão cada vez mais em sintonia. Em seu lar carioca, o casal curtiu momento de puro carinho com a filha. *"Na correria, às vezes, a gente deixa passar o que há de mais importante!"*, ressaltou a mamãe sobre os momentos em família.

FOTOS: REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

FOTOS: PATRÍCIA DEVORAES/BRAZIL NEWS

LUISA MELL: BAZAR
A CAUSA ANIMAL EM SP

Em tarde de solidariedade e engajamento, **Luisa Mell** (41) idealizou bazar com renda revertida para seu Instituto Luisa Mell, entidade que promove o resgate de animais feridos, além de atuar na recuperação e na adoção dos pets, em SP. *"É uma das maiores ONGs da América Latina. A gente consegue fazer um trabalho com muita dignidade para esses animais que sofreram"*, falou ela, que contou com o apoio de seu eleito, **Gilberto Zaborowsky** (58), e do filho, **Enzo** (4). *"É difícil criar um filho em um mundo onde as pessoas veem os animais como um produto. Desde pequenininho, eu dizia para ele que somos veganos e amigos dos animais"*, falou.

FOTOS: EUROPA PRESS VIA GETTY IMAGES

LETIZIA APOIA INSTITUIÇÃO
COMBATE AO USO DAS DROGAS

Ícone de estilo, a rainha **Letizia** (47), da Espanha, voltou a inovar. Com calça pantacourt e blusa de babados com renda, a nobre visitou a entidade de combate ao uso de drogas, em Madri, capital do país. *"A instituição é uma referência no setor. Além de combater o uso das drogas, há atividades voltadas à juventude com o objetivo de educar e prevenir problemas no futuro"*, disse a eleita do rei **Felipe VI** (51), com quem tem **Leonor** (14) e **Sofía** (12).

FOTOS: DAVE BENETT/GETTY IMAGES FOR NETFLIX

MUSAS DA MODA
NOITE DE RISADAS

Fashionistas de carteirinha, **Adwoa Aboah** (27), **Alexa Chung** (36), **Poppy Delevingne** (33) e **Clara Paget** (33) colocaram o papo em dia durante jantar de confraternização, em Londres, na Inglaterra. *"Se deixarem, nós ficamos até o amanhecer conversando"*, falou Clara. O quarteto, claro, antecipou tendências de estilo: plumas, brilhos e transparências.

UNIÃO DE SUSANA VIEIRA E HELOÍSA PÉRISSÉ
ATRIZES CELEBRAM ENCONTRO EM SALÃO DE BELEZA

As atrizes **Susana Vieira** (77) e **Heloísa Périssé** (53) celebraram um inusitado encontro em shopping do Rio. *"Que felicidade te ver bem! Que felicidade estarmos bem!"*, disse Susana, que vive a Emília na novela das 6, *Éramos Seis*. Heloísa enfrentou um câncer nas glândulas salivares e terminou o tratamento em outubro desse ano. Há três anos, Susana venceu a luta contra leucemia linfocítica crônica. As duas se encontraram em um salão de beleza e fizeram questão de registrar o momento com uma animada selfie, ambas já com os cabelos arrumados.

AGNEWS

AS MÃES GALISTEU E TICIANE
FARRA COM VITTORIO E RAFAELLA

Mães corujas, **Adriane Galisteu** (46) e **Ticiane Pinheiro** (43) levaram os herdeiros para dia de farra natalina regada a chocolates, em SP. *"Chocolate é meu vício"*, ressaltou Adriane, com o pequeno **Vittorio** (9), da união com **Alexandre Iodice** (48). *"Teve brincadeira para as crianças, Papai Noel, que eu amo, e chocolate!"*, completou **Tici**, com sua **Rafaella Justus** (10), da relação com o ex, **Roberto Justus** (64).

FOTOS: BRAZIL NEWS

Envolvidos no universo circense, Anderson Tomazini faz chá de bebê para Lucas. A cantora Tania Mara e Adriana Barreto prestigiam.

DOCE ESPERA

NA EXPECTATIVA PARA A

DO CASAL ANDERSON E MARIA

CHEGADA DE LUCAS, ELES PREPARAM CHÁ DE BEBÊ

O par recebe os amigos Adriana e Felipe Barreto. Anderson brinca com malabares. Maria com a amiga Christiana Buffara com Maria Beatriz e Maria Gabriela.

***"A ansiedade aumenta a cada dia."* (M. Fernanda)**

FOTOS: JONATHAN BRAGA

A alegria e os encantos do circo trouxeram ainda mais cor e felicidade ao momento que **Anderson Tomazini** (31) e a eleita, **Maria Fernanda Ximenes** (30), estão vivendo. Juntos há quase dois anos e na contagem regressiva para a chegada do primogênito, **Lucas**, eles prepararam um chá de bebê e celebraram na presença de amigos e familiares. *"Ele pode chegar a qualquer momento. É uma sensação inexplicável. Queremos que venha na data que escolher, não marcamos nada, porém, não dá para negar que a ansiedade aumenta a cada dia"*, entrega a mãe de primeira viagem, em seu nono mês de gestação.

"A ansiedade e a insegurança são as mesmas."
(Anderson Tomazini)

Aproveitando o clima de união e felicidade, Anderson e Maria pediram aos convidados que os presenteassem com leite em pó para ser doado ao Instituto Pró

Maria é paparicada pela irmã, Renata Ximenes, e a amiga Marcelle Rocha. Na reta final da gravidez, ela anseia pela chegada de Lucas. *"Queremos que ele venha na data que escolher"*, conta. Anderson, que já é pai de Caio, mantém uma grande amizade. *"Caio está doido para ganhar um irmão"*, diz o ator.

"Queremos que ele faça diferença no mundo."
(Anderson)

Criança Cardíaca, no RJ. *"Lucas terá a sorte de nascer em uma família na qual nada falta, mas sabemos que, infelizmente, isso é raridade em nosso País. Queremos que ele cresça com os pés no chão e possa fazer a diferença no mundo"*, declara o ator, que já é pai de **Caio** (4), fruto de um relacionamento anterior. Mesmo com a experiência na paternidade, Anderson não esconde suas novas expectativas. *"A ansiedade e insegurança são as mesmas da primeira vez"*, confessa.

"Ele pode chegar a qualquer momento. É inexplicável."
(Maria Fernanda)

Após a chegada do pequeno, no próximo ano, o par ainda programa oficializar a união. *"Queremos oficializar em um momento íntimo para a família e amigos mais próximos"*, adianta ele, que, após se despedir de Xodó, de *O Outro Lado do Paraíso*, em 2017, segue em cartaz com a peça *Mundo Ideal*, no Rio de Janeiro.

ENCANTOS DE TATIANA
CONDESSA FESTEJA 17 ANOS EM PARIS

FOTOS: YUNLING FANG

Na Cidade Luz, Tatiana Apostol celebra 17 anos em em tradicional baile ao lado de Waldemar. A condessa dá show de elegância na gala que tem a Renault em sua lista de apoiadores.

Tradição no calendário francês, o Le Bal reuniu debutantes herdeiras da alta sociedade no suntuoso Shangri-La Hotel, na capital, Paris. Envolto por pompa e luxo, a festa teve entre seus destaques a condessa russo-brasileira **Tatiana Mouravieff-Apostol**, herdeira do empresário **Christopher Mouravieff-Apostol**.

> **"Tive o orgulho de representar meus dois países. Rússia e o Brasil."** ***(Tatiana)***

Em look de **Stéphane Rolland** (53) e com joias Harakh, a jovem era só sorrisos. "*Foi uma oportunidade de conhecer pessoas do mundo inteiro, cada uma com uma história. Tudo isso ajudando a levantar fundos para entidades filantrópicas*", exaltou Tatiana, na noite que angariou fundos para a Seleni et Enfants et d'Asie. "*Eu ainda tive o imenso orgulho e prazer de representar os meus dois países, Rússia e Brasil*", emendou ela, acompanhada ao baile pelo barão **Waldemar von Oppenheim**. ●

SE SOMOS MAIORIA NO PAÍS, POR QUE TEMOS MENOS REPRESENTAÇÃO POLÍTICA QUE OS HOMENS?

#Tá Faltando Elas

Tá faltando você. Venha construir com a gente um país com mais mulheres na política.
Saiba mais em: **mulherdemocratas**.org.br

por Dr. Marcio Krakauer*

Condição pré-diabetes é corrigida com mudanças de estilo de vida

Com o aumento do consumo de produtos industrializados, de açúcar, carboidratos e gorduras, aliado à redução da atividade física, a resistência insulínica tende a ser um problema cada vez mais frequente na população. É preciso ficar atento aos sinais que o corpo dá para evitar problemas ainda maiores e partir para atitudes ativas como redução de carboidratos, prática de esportes...

É muito comum o corpo dar sinais de que algo não vai bem para que possamos corrigir a rota e evitar diversas doenças. A resistência que o organismo cria à própria insulina, por exemplo, já é um alerta grave para o diabetes, problema que afeta 12 milhões de pessoas no Brasil. A boa notícia é que é possível tomar atitudes para reparar esses sinais com algumas ações simples no dia a dia para evitar problemas ainda maiores no futuro.

Nosso organismo é como um veículo que precisa de combustível para executar funções básicas como respirar, caminhar, pensar e se movimentar. A principal fonte de energia para essas atividades é a glicose que ingerimos por meio dos carboidratos. No entanto, para que esta glicose entre em nossas células e seja devidamente transformada em combustível, ela depende da insulina como principal condutor para realizar a metabolização.

Na resistência à insulina, a célula passa a não aceitar que o hormônio acesse o seu interior. Consequentemente, o pâncreas produz cada vez mais o hormônio insulina de forma compensatória e os níveis de glicose na corrente sanguínea acabam se elevando. Em excesso, ela pode ser extremamente danosa a diversos órgãos.

Este problema pode se apresentar na fase adulta ou até mesmo na adolescência e está diretamente ligado a fatores como sedentarismo, privação do sono e, principalmente, a obesidade. Uma alimentação com excesso de gorduras saturadas e carboidratos também pode ser o pontapé inicial para o desenvolvimento da resistência insulínica. É preciso redobrar os cuidados com a saúde para que o problema não se desdobre para uma hipertensão arterial, diabetes ou outras doenças cardiovasculares.

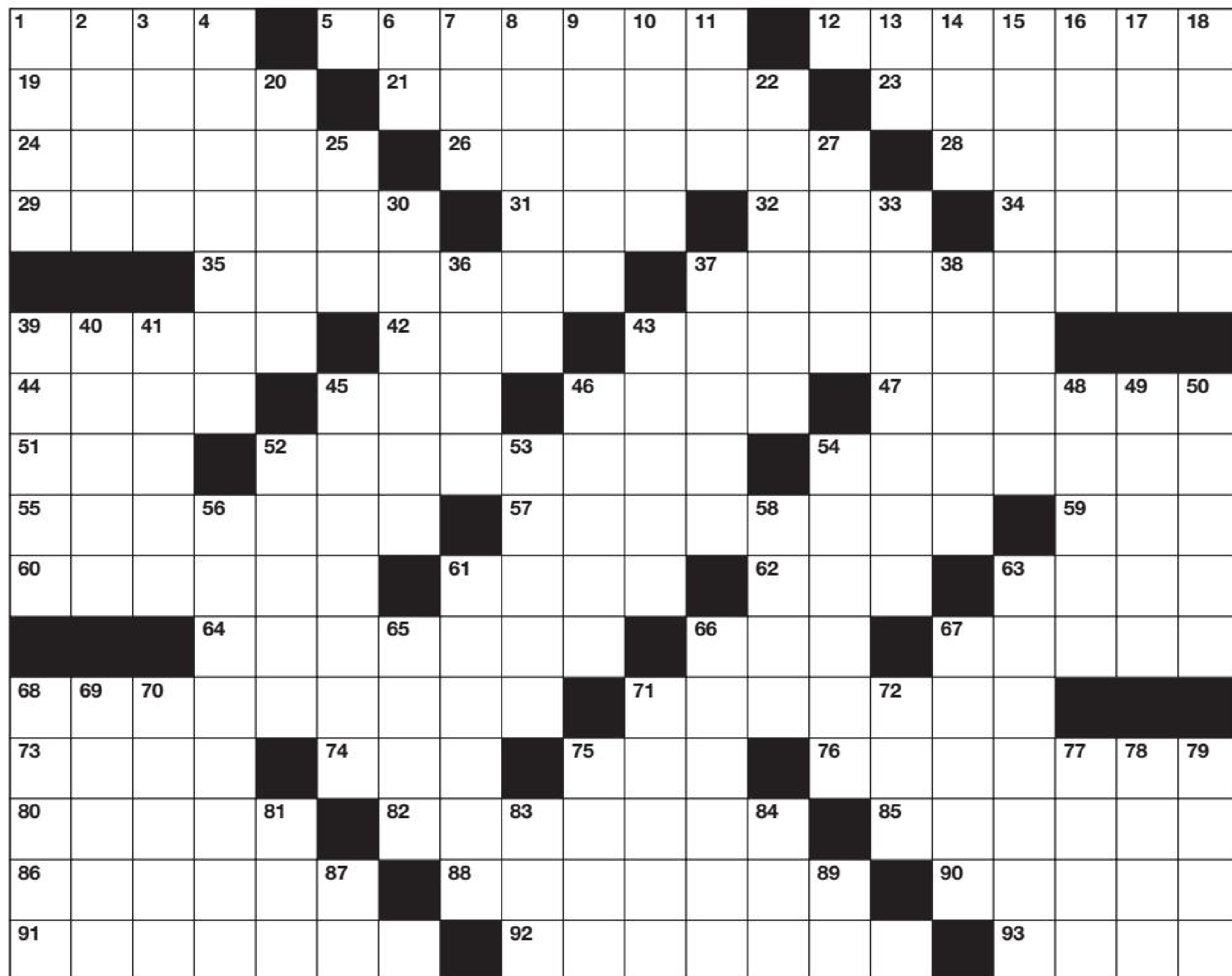
Inicialmente, o paciente com esta condição não apresenta sintomas. Em alguns casos mais avançados, durante a avaliação clínica, o endocrinologista pode notar escurecimento da pele nas regiões do pescoço, axila e genitais (Acantose Nigricans). Alguns pacientes também relatam dificuldade para emagrecer, uma vez que, quando não metabolizada de forma correta, a glicose em excesso pode transformar-se em gordura.

A primeira atitude a ser tomada deve ser a redução do volume de carboidratos e alimentos industrializados na alimentação e a adoção de uma dieta balanceada, rica em fibras, verduras e legumes. Fazer uso da tecnologia também pode ser uma saída. Alguns aplicativos já oferecem a opção de controlar diariamente o cardápio, assim é possível ter uma visibilidade maior da ingestão de carboidratos consumidos ao longo do dia.

Outra iniciativa muito importante é a prática de atividades físicas. Isso porque, quando nos exercitamos, necessitamos de combustível e buscamos esta energia na glicose que está sobrando na corrente sanguínea, impedindo que a mesma circule em excesso no organismo e destrua os tecidos. Recomenda-se um mínimo de 150 minutos de atividades por semana.

Lembre-se que a resistência insulínica é uma condição que precede problemas ainda mais sérios, então, algo precisa ser feito. Quando não tratada devidamente, ela pode evoluir e comprometer tecidos como rins, olhos, neurônios e vasos sanguíneos. Fazer exames periodicamente ainda é a melhor forma de monitorar o que acontece com o seu organismo e corrigir rotas.

*** Marcio Krakauer**, *especialista em endocrinologia e metabolismo e membro da Sociedade Brasileira de Diabetes.*

1	2	3	4	■	5	6	7	8	9	10	11	■	12	13	14	15	16	17	18
19				20	■	21						22	■	23					
24					25	■	26						27	■	28				
29						30	■	31			■	32		33	■	34			
■	■	■	35				36			■	37				38				
39	40	41			■	42			■	43							■	■	■
44				■	45			■	46				■	47			48	49	50
51			■	52				53				■	54						
55			56				■	57				58				■	59		
60						■	61				■	62			■	63			
■	■	■	64			65				■	66			■	67				
68	69	70							■	71				72			■	■	■
73				■	74			■	75			■	76				77	78	79
80				81	■	82		83				84	■	85					
86					87	■	88						89	■	90				
91							■	92							■	93			

HORIZONTAIS
1. Máquina do tecelão. **5.** Aquele que denuncia alguém. **12.** A maior ilha fluvial do mundo. **19.** Disciplina. **21.** O Policial do Futuro. **23.** Alimentado-se. **24.** (...) Saudita, país petrolífero. **26.** Indígenas do Ceará. **28.** Escola de formação comercial. **29.** Arrependimento. **31.** Sufixo de cloreto. **32.** Simply (...), grupo pop britânico. **34.** Narrativa heroica. **35.** (...) & Planeta, antigo humorístico. **37.** De dois em dois meses. **39.** Vasilhas de madeira para vinhos. **42.** Poema lírico. **43.** Deslizar no gelo. **44.** Perfume. **45.** Medida agrária. **46.** Bebida de farinha de arroz. **47.** Vestir. **51.** Divisão do ano. **52.** Exercer a Medicina. **54.** Fragmento de pano rasgado. **55.** Tipo mais comum de lava vulcânica. **57.** Comprador de casa pelo SFH. **59.** Despidos. **60.** (...) Palito, namorada de Popeye. **61.** Entidade de amparo a excepcionais. **62.** Pedras de amolar. **63.** Remove. **64.** Intrigar. **66.** Com, em espanhol. **67.** Carnívoros hibernantes. **68.** Prover. **71.** Irmão da esposa. **73.** (...) Damon, ator dos EUA. **74.** Tempero marinho. **75.** Monarca. **76.** Utensílio da artesã. **80.** Arremessa com força. **82.** Discorrer sem nexo. **85.** Agência das telecomunicações. **86.** Envenenar o ambiente. **88.** A bactéria que não vive sem o ar. **90.** Instrui. **91.** Mulher hipista. **92.** Contas para reza. **93.** Eram acompanhados pela criadagem.

VERTICAIS
1. Estrondar. **2.** Nome da letra R. **3.** (...) Smith, economista escocês. **4.** Função do carro-guincho. **6.** Símbolo do érbio. **7.** Abreviatura de locução. **8.** Lagoa de Salvador. **9.** Bolo em camadas. **10.** Falta de atividade. **11.** Sílaba de furor. **13.** Iniciais do tenista espanhol Alex Corretja. **14.** Medidas náuticas. **15.** Domesticar. **16.** Fazer adormecer. **17.** Espécie de punhal. **18.** Lugar determinado. **20.** Alvos. **22.** Ouro dos tolos. **25.** Abreviatura de assinatura. **27.** Significa meio, em semicírculo. **30.** General (...), patrono da Cavalaria. **33.** Dentários. **36.** Paraíso bíblico. **37.** Cidade do interior paulista. **38.** Resíduo que fica no fundo do cachimbo. **39.** Ave de praças. **40.** Síntese da nossa aspiração. **41.** Zizi (...), cantora de *Per Amore*. **43.** River (...), time vice-campeão da Libertadores de 2019. **45.** Mesas de igrejas. **46.** Cercar a caça. **48.** (...) Joplin, estrela norte-americana do rock. **49.** Esmero, perfeição. **50.** Flores de caules espinhosos. **52.** (...) Eastwood, diretor de Cinema. **53.** Singular. **54.** Protetor de travesseiros. **56.** A ave com o maior ovo. **58.** (...)-Rá: o deus Sol. **61.** (...) Prado, poetisa mineira. **63.** Substituída. **65.** Órgão que arrecada direitos autorais. **66.** Capital do Mato Grosso. **67.** Cidade da Itália onde viveu Zico. **68.** Estado onde se situa o Marco Zero. **69.** Cosmético labial. **70.** Rei dos Hunos. **71.** Os nós difíceis de desatar. **72.** Deus do Islã. **75.** Incomum. **77.** Peixe apreciado em pizzas. **78.** Tico e (...), esquilos da Disney. **79.** Aquelas de quem se fala. **81.** Ajudante do cavaleiro medieval. **83.** Proibição no jogo da cabra-cega. **84.** Achar graça. **87.** Consoantes de rena. **89.** Grito de dor.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

A	C	O	L	A	■	C	A	N	I	V	E	T	E	■	F	R	A	S	E
M	O	F	O	S	■	A	D	O	N	I	R	A	N	■	R	E	L	A	X
A	L	I	B	I	■	R	O	■	T	A	E	■	T	■	A	T	O	N	A
N	I	C	O	L	A	U	■	B	E	S	■	M	A	S	C	A	■	D	U
S	R	I	■	O	R	A	D	O	R	■	P	O	L	I	A	■	B	A	S
A	I	A	S	■	T	R	I	A	N	G	U	L	A	R	■	S	A	L	T
R	O	L	A	R	■	U	N	T	E	I	■	E	D	I	F	I	C	I	O
■	■	■	M	E	T	■	H	O	T	■	A	C	A	R	I	N	H	A	R
C	A	L	A	M	A	R	E	S	■	C	P	U	■	I	L	E	■	■	■
A	S	T	R	O	R	E	I	■	C	H	I	L	E	■	A	T	E	A	R
N	A	D	A	■	Z	A	R	A	B	A	T	A	N	A	■	A	N	T	E
A	D	A	■	P	A	V	Ã	O	■	L	A	R	G	A	R	■	C	A	T
V	E	■	G	E	N	I	O	■	P	E	R	■	A	S	I	L	A	D	O
I	L	H	A	S	■	V	■	A	R	I	■	I	T	■	F	O	R	U	M
A	T	I	R	A	■	A	L	V	O	R	A	D	A	■	A	C	A	R	A
L	A	T	I	R	■	R	E	C	L	A	M	A	R	■	S	A	R	A	R

por Oscar Quiroga
E-mail: quiroga@astrologiareal.com.br

OS SIGNOS

Como será o período de 20 a 26 de dezembro, segundo os astros

ÁRIES (21/3 a 20/4)
Continue em frente com seus planos, que envolvem perspectivas de grande crescimento, mas também rupturas com pessoas que fizeram parte de seu caminho por um bom tempo. Tudo junto e ao mesmo tempo, assim estão as coisas, e vale a pena você se munir de sabedoria.

TOURO (21/4 a 20/5)
Aquilo que você pensa saber, suas certezas, seus convencimentos, tudo isso precisa ser passado em revista, para você evitar que suas formulações mentais se tornem inertes e caiam no preconceito. Prepare-se para se aventurar no mundo do conhecimento e crescer.

GÊMEOS (21/5 a 20/6)
Uma coisa de positiva resultou de ter você passado um ano de muitos desencontros e planos que foram por água abaixo, sua alma adquiriu uma atitude de se sentir mais confortável com a perspectiva de se atrever muito mais do que em qualquer outro tempo, já que não tem nada a perder.

CÂNCER (21/6 a 21/7)
Ainda que as pessoas atrapalhem seus planos, é com elas que seus planos precisam se desenvolver. Por isso, muna-se o quanto antes de paciência e de uma enorme dose de flexibilidade, porque será necessário você agir com tato e diplomacia, a despeito da vontade de mandar tudo ao inferno.

LEÃO (22/7 a 22/8)
Assuma a responsabilidade de tudo dar certo para todos, independentemente de haver ajuda para isso ou não. Retornarão à sua consciência aquelas sensações incômodas de que a divisão das tarefas não é justa e que o excesso fica sobre suas costas. Não importa, siga em frente.

VIRGEM (23/8 a 22/9)
Muitas coisas acontecem ao mesmo tempo e isso é motivo de celebração, porque, ainda que sua alma esteja um pouco perplexa e avaliando se vai dar conta do recado, seguir em frente é a opção mais inteligente e, sobre a marcha, ir vendo como administrar cada uma das questões.

LIBRA (23/9 a 22/10)
Coincide o encerramento do ano com várias questões importantes de sua vida se encerrando também. Acelere esse processo, evite se apegar a um passado que romanticamente pareceria ter sido bom, mas que não foi o suficiente para perdurar. Encerre tudo e comece nova vida.

ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)
É hora de se ater aos pequenos movimentos que sejam possíveis e estejam disponíveis. Não espere grandes resultados de nada durante este período, procure tomar distância e apreciar o que de leve estiver acontecendo. Enquanto isso, amadureça seus planos maiores.

SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)
Celebre, porém, mantenha um olho atento a tudo que de prático e concreto puder ser feito desde já, para que seus planos continuem se consolidando. Houve, nas semanas anteriores, um processo misterioso que paralisou seus movimentos, mas isso começa a se dissipar e isso é bom.

CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/1)
A pressão sobre você é enorme, porque as atitudes que você tomou nas semanas recentes foram muito contundentes e colocaram em marcha vários assuntos importantes. A partir de agora você terá de administrar tudo e suportar a pressão dos olhares que se dirigem a você.

AQUÁRIO (21/1 a 19/2)
É fim de ano, muitas chances de divertimento, está tudo certo, porém, há uma coceira íntima, feita de formulações mentais que não podem ser totalmente compartilhadas com ninguém, porque não seriam bem interpretadas. Isso fará com que você mantenha distância de todos.

PEIXES (20/2 a 20/3)
A sua vontade é mesmo se esconder, tomar distância de tudo e de todos. Porém, os acontecimentos e o clima de festas apontam para o lado oposto. Por isso, se muna logo de bom humor, estampe um sorriso no rosto, mantenha uma atitude simpática para com tudo e todos. Este é um bom momento.

A SEMANA

Sacuda a poeira de seus lamentos e festeje.

Sol ingressa em Capricórnio, Vênus em Aquário; a Lua é Nova em Capricórnio. Talvez ainda você tenha contas a pagar das festas do fim do ano passado e já estamos todos novamente na voragem deste momento, como se o tempo tivesse decidido acelerar seu curso. Os mistérios da vida andam ficando mais misteriosos do que nunca, porém, apesar de parecer uma platitude, é necessário afirmar mais uma vez que o tempo não para nem espera por ninguém. Por isso, sacuda a poeira de seus lamentos, vista uma roupa boa para a ocasião das festas, renove seus apelos em relação ao futuro que você sente merecer, e toque a bola.

ALMANAQUE DA LUA VAZIA

Lua Vazia é o período em que, por ela não se relacionar com outros planetas, produz reviravoltas nos empreendimentos e condições. Não vai adiantar levantar cedo no sábado para fazer compras para o Natal, melhor você aproveitar e esticar o tempo na cama, descansar bastante e ir às compras no meio da manhã, sem importar-se com os lugares lotados. A manhã da segunda-feira será chata, evite iniciar viagens ou dar atenção a assuntos que sejam importantes. No dia do Natal, será necessário tolerar ao máximo as pessoas chatas da família, a Lua estará Vazia e você não quer provocar um escândalo. Os períodos de Lua Vazia serão estes, no horário de Brasília: **Das 8h47 até 9h58 de 21/12; Das 0h28 até 13h35 de 23/12; Das 8h19 até 18h46 de 25/12.**

O PERSONAGEM

Claudia Raia é focada, mas insatisfeita com desempenho.

TV GLOBO

A atriz, dançarina e cantora **Claudia Raia** (52) é focada como toda pessoa que nasce no signo de Capricórnio, mas também eternamente insatisfeita com o próprio desempenho. Ela tem a Lua no signo de Touro, que indica que, no fim do dia, ela só faz o que ela quer, já que não tem nenhuma vocação para obedecer a ordens de outras pessoas. Porém, como seu ascendente é o signo de Gêmeos, ela é uma alma boa e caridosa, que se importa com o bem-estar de todas as pessoas que lhe são próximas, mas com as distantes também.

FOTOS: REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

RELAX EM CURAÇAO
ANA LEVA ALEZINHO

Curtindo o período de férias na ilha de Curaçao, na América Central, **Ana Hickmann** (38) fez cliques encantadores em que o filho, **Alexandre** (5), nada com golfinhos. *"Ele realizou o grande sonho"*, contou a apresentadora, que viajou acompanhada pelo marido, **Alexandre Correa** (54). *"Uma semaninha de férias no paraíso"*, completou a loira, que segue com êxito à frente do matinal *Hoje em Dia*, na RecordTV, e como empresária de sucesso.

ZOZIBINI TUNZI VISITA NOVA YORK
COROADA MISS UNIVERSO, ELA SE EMOCIONA

Recém-coroada Miss Universo, a sul-africana **Zozibini Tunzi** (26) visitou o observatório no alto do Empire State Building, em Nova York. *"É incrível para alguém como eu, que cresci na África do Sul, estar aqui. Vencer é absolutamente emocionante"*, declarou.

SANTIAGO FELIPE/GETTY IMAGES

GETTY IMAGES

LILY-ROSE DEPP: PRONTA PARA DIVERSÃO NA NEVE
ROSTO DA CAMPANHA DE NATAL, ATRIZ LANÇA FRAGRÂNCIA

Belos looks deram o tom perfeito ao evento de lançamento da edição limitada de Natal da fragrância Nº5, perfume clássico da Chanel. Garota-propaganda da marca, a atriz **Lily-Rose Depp** (20), ao centro, de coque, prestigiou ao lado da também atriz **Diane Kruger** (43). *"Nem sempre vejo neve, então quando tenho a chance de me jogar, aproveito"*, declarou ela, sobre a produção da campanha. Outros nomes como **Juliet Doherty** (22) e **Grace VanderWaal** (15) também marcaram presença.

O empresário Sergio Waib se diverte com seu filho Pedro no Brasil Summer Golf, criado por Alexandre Bacelar, abaixo, com a eleita, Roberta Padovan.

DESCANSO COM GOLFE E GASTRONOMIA

TORNEIO BRASIL SUMMER 2019 REÚNE PERSONALIDADES EM SP

FOTOS: SAMUEL CHAVES

Maior evento de golfe e relacionamento do Brasil, o Brasil Summer Golf 2019 reuniu cerca de 500 convidados, entre eles personalidades, CEOs e diretores de grandes empresas, no Clube de Campo São Paulo. *"A 11ª edição do evento foi um sucesso. Contamos com a presença de ilustres personalidades, que, com certeza, concretizarão novos negócios"*, afirma **Alexandre Bacelar** (40), idealizador do projeto. Os convidados presentes, como o estilista **Ricardo Almeida** (64), o empresário **Sergio Waib** (48), que foi acompanhado do filho **Pedro** (14), e a dermatologista **Roberta Padovan** (39), noiva de Alexandre, também conferiram as obras do artista plástico **Everson Fonseca** (60), além de uma exposição de carros e motos e as últimas tendências em decoração. Sem contar o almoço preparado especialmente para o dia por diversos chefs de cozinha de restaurantes da capital paulista.

"Contamos com a presença de ilustres personalidades."
(Alexandre Bacelar)

O torneio contou com a participação de cerca de 150 esportistas. Na modalidade Stableford, os vencedores das categorias masculina e feminina ganharam um final de semana com acompanhante em um luxuoso hotel do Rio de Janeiro.

DANDO FORMA A REINOS EXCLUSIVOS

Arquitetos brasilienses projetam ambientes sedutores para experiências únicas.

***Foyer Intense:** Ambiente projetado para expressar uma personalidade forte e expressiva, de elegância e sofisticação*

Com o propósito de elevar a arquitetura de sua simples função de abrigo para um lugar de refúgio, os arquitetos Ana Círia Chamon e Henrique Fernandes buscam projetar ambientes sedutores, e que possam servir aos seus clientes como uma forma de expressão. Em profundo processo de desenvolvimento e pesquisa, refletem personalidadesde maneira única em ambientes sob medida, com objetivo de conceder experiências exclusivas, criando para seus clientes verdadeiros santuários de paz e aconchego, em simbiose com expressividade e elegância de cada qual.

Ana e Henrique são os arquitetos à frente da Cobé, escritório localizado na região do Lago Sul, bairro nobre de Brasília. Jovens com ambições e sofisticadas percepções sobre o mercado, entenderam a necessidade de transpor a individualidade de cada um de seus clientes em seus projetos. Sendo a mais forte assinatura do escritório, seus designs totalmente exclusivos. Resultados da aplicação de conceitos da psicanálise e psicologia na concepção de programa, estilos e funcionalidade de sua arquitetura.

***Foyer Neutrals:** Ambiente projetado para uma personalidade branda e aberta, de expressão calma e elegante.*

Cobé Arquitetura e Design:
61 974009202 | cobe.arq.br
Instagram:@cobearquitetura

Mobiliário e decoração; Roberto Cavalli Home, Boca do Lobo, Artefacto Beach & Country, Arte - Adriana Duque.
Mármores: Unipedras mármores e granitos - 61 35730878

NATU
COR
Respeite a sua natureza
Natucor é feita pra você que quer se
revelar uma morena espetacular e
não abre mão de uma **vida saudável**,
em sintonia com o que é **natural**.
FÓRMULA
Vegana
PERFEITA COBERTURA
DOS FIOS BRANCOS
Ver conteúdo do kit na lateral do cartucho.
ESTE KIT CONTÉM:
EMBELLEZE
NATU
COR
Respeite a sua natureza
TINTURA SUAVE
SEM CHUMBO
SEM AMÔNIA
SEM ÁGUA OXIGENADA
6.7
Chocolate
NATURALMENTE
CHIQUE
FÓRMULA
Vegana

ANA MARIA BRAGA FELIZ COM A FAMÍLIA

NAMORANDO, ELA COGITA SE CASAR

Na cozinha do seu recanto paulistano, Ana prepara um prato com ajuda dos netos, Maria, Bento e Joana. *"Bento tem paladar aguçado."*

“Sem criança, a casa não tem graça. Quero tê-los comigo.”

FOTOS: MARTIN GURFEIN

por **Marcelo Bartolomei**

O encerramento de mais um ano não poderia ser melhor para a apresentadora **Ana Maria Braga** (70): realizada profissionalmente, embora sempre inquieta, ela vive fase mais que feliz. Dois mil e dezenove fica marcado pelo encontro de um novo amor, o empresário **Johnny Lucet** (55), com quem vai passar as festas de fim de ano em família. Em raro momento de descanso, a comandante há 20 anos do *Mais Você*, da Globo, recebeu os netos em casa para mostrar a decoração de Natal. *“Sem criança, a casa não tem graça nenhuma. Quando chego, faço questão de tê-los aqui”*, disse ela sobre a alegre presença de **Joana** (8) e **Maria** (5), filhas de **Mariana** (37); e **Bento** (7), herdeiro de **Pedro** (35). Para 2020, Ana alerta que pode vir um casamento.

– Como é a vida com netos?

– Acho bonito vê-los na minha casa. Sinto muita falta de estar mais com eles. Às vezes, passo três semanas sem vê-los, porque eles também têm os programas deles. Apesar do pouco convívio, que é raríssimo para mim, consigo uma comunicação com eles via internet e aplicativos, mas isso não basta. A única coisa que me incomoda é a falta de tempo em SP com minha família. Graças a Deus, a gente se dá muito bem, se ama, mas à custa de muita saudade. Quando chego, faço questão de tê-los aqui. Bento dorme comigo, é o principal programa dele. Jogamos videogame.

“Borboletas estão batendo no estômago, não importa a idade que se tem.”

– Como são as crianças?

– Cada um é diferente. Acho que eles trazem um pouco de cada um de nós. Joana, a mais velha, tem um temperamento bem personalístico, é artista mesmo. Adora fazer circo, contar história, se dá bem com todo mundo, quer saber de tudo, muito curiosa, inteligente e sagaz. O Bento é aquele moleque que entra no restaurante e faz amizade com todo mundo, vai à cozinha e come coisas sabendo o que

Sala de estar, onde a família se reúne para games com as crianças. A entrada da casa, decorada. Na cozinha, a famosa árvore tropical, com legumes e frutos.

são, tem um paladar muito aguçado, além de ser um doce de pessoa. E a Maria tem uma personalidade que acho que era de minha avó, a **Donana**. Ela é muito impositiva, sabe exatamente o que quer. Cada um é uma flor, com aromas e perfumes diferentes.

– Está vivendo um novo amor?

– Sim, estamos juntos. Fiz uma tatuagem para o Johnny, que é um cara incrível. O conheci em Portugal. Não posso falar de amor à primeira vista, quando parece que viu e se apaixonou... Mas nos encontramos, foi uma coincidência, encontro casual. Percebemos que estamos em um momento da vida que queremos olhar para o futuro com mais tranquilidade, parceria. Ele tem um filho de 9 anos, que se dá muito bem com meus netos. Meus filhos gostam muito dele e me entendem perfeitamente. Acham que eu mereço ser feliz e, se eu estou feliz, eles também ficam. Respeitam minhas escolhas e eu, as deles. As borboletas estão batendo no estômago, não importa a idade que se tem. É isso que faz renovar a vida, a esperança, a felicidade.

– Sai casamento?

– Tem uma campanha rolando para que façamos um casamento. Por que não? Não tem muito mais o que fazer, não tenho mais 20 anos para noivar etc. Eu adoro um casamento! Choro em todos a que vou. É unir as pessoas que se amam, gostam, que se dão bem, não tem muito por que não casar.

“Johnny fez tudo à moda antiga. Pediu minha mão à família, com as crianças.”

– Sua fé continua fortalecida?

– Tenho um altar em casa com imagens de santos que são presentes ou que eu trouxe de alguma viagem. Mas a maioria das santas já foram para minha fazenda, onde construí uma capela. Ela surgiu da necessidade de eu ter uma casa para Nossa Senhora, à altura dela. Na fazenda, temos paz. A capela já está com sino, vou fazer uma missa no final

Altar particular onde a estrela guarda memórias e demonstra devoção a Nossa Senhora. Netos preenchem a casa e se divertem com o Natal.

do ano em agradecimento e aproveitar para colocar N.S. de Fátima no altar. Ali, também reúno todas as santas que ganhei nesses 20 anos. Cada santinho, cada imagem tem um carinho de alguém, uma mensagem, uma força, um agradecimento. É um pedaço da minha história. Ter o retorno do público me faz acordar todo dia de manhã. Nunca

"Tem uma campanha pelo casamento. Por que não? Adoro um casamento."

fui amargurada com a vida. Sempre tive um olhar positivo, para frente.

– O que espera de 2020?

– Dois mil e dezenove foi difícil! Mesmo com todas as adversidades, estamos com a economia melhorando. Isso parecia impossível, mas o povo quer virar o jogo. Estamos com aquela garra do brasileiro de quem chega lá. Acho que 2020 vai ser excelente para o crescimento.

"Nunca fui amargurada com a vida. Sempre olhei para frente."

ESTILO

TAPETE VERMELHO

Maren Morris, de Honayda, chega à 53ª edição do CMA Awards, em Nashville, Tennessee

P!nk

Pam Tillis, de Johnathan Kayne

Nicole Kidman, de Versace

Kelsea Ballerini, de Raisa Vanessa

Deana Carter

Kelleigh Bannen, de de Maria Lucia Hohan

Naeem Khan

Jennifer Nettles, de Christian Siriano

Karen Fairchild, de Alex Perry

O programa *Bate Bola na Cozinha*, apresentado por **Brueth Carvalho** (40), está prestes a voltar com receitas de raiz na segunda temporada, mas, antes, ele trouxe um especial para celebrar o Natal e o final de ano.

A veia culinária do chef **Lorenzo Ravioli** (17), que participou do *MasterChef Júnior* em 2015, sempre esteve em suas

> **"Este projeto é sensacional e só tem gente maravilhosa."**
> ***(Lorenzo Ravioli)***

origens, tornando natural a arte de cozinhar. *"Para mim, receita de raiz é aquela em que você seleciona os melhores ingredientes, segue todos os passos, mas adiciona seus próprios toques"*, revelou o jovem prodígio, que elaborou um peru assado com batatas para a ceia natalina. *"Esta época é muito gostosa porque a comida*

BOM SABOR

BATE BOLA NA COZINHA:

Brueth Carvalho e Lorenzo Ravioli com o prato especial de Natal. Telma Shiraishi mostra sua receita milenar na linda cozinha Dedicatto.

PARA ESTE FINAL DE ANO

BRUETH EM PAPO COM CHEFS LORENZO E TELMA

“Conhecer as origens destes chefs está sendo ótimo.” **(Brueth)**

Lorenzo elege o alimento do bem que não pode faltar em suas receitas. Brueth e Telma prestes a experimentar as criações de raiz feitas pela chef.

Telma dá seus toques especiais à preparação, usando a farinha Renata e a batedeira Britânia para deixar tudo perfeito e repleto de muito sabor.

FOTOS: WILIAN AGUIAR

reúne todo mundo”, declarou.

Dona do restaurante Aizomê, inaugurado na Japan House, em São Paulo, **Telma Shiraishi** (49) criou um delicioso cardápio de réveillon. *“Como a ideia era preparar uma receita de raiz, logo*

“A sopa é a escolha perfeita para receber mais um ano-novo.” *(Telma Shiraishi)*

pensei no ozoni, que é uma sopa tradicionalmente saboreada no ano-novo”, disse. *“Ela une as famílias e é um costume passado de geração para geração com lindos significados”*, completou ela, que foi nomeada embaixadora da gastronomia japonesa no Brasil. Para adoçar a vida, ela ainda apresentou um saboroso bolo de chá verde com frutas frescas.

Trazendo boas vibrações,

Lorenzo e Telma escolheram uma instituição que vai receber produtos Acquissima e Renata, um ano de alimentos doados pelo Instituo Mindset consultoria de idiomas e ainda um conjunto completo de eletrodomés-

> **"Cozinhar com amor é o segredo para compartilhar o bem."**
> ***(Brueth Carvalho)***

ticos da Britânia. *"Este projeto nasceu da ideia de unir o conhecimento e o carinho de grandes chefs com a minha vontade de fazer do mundo um lugar* melhor," expressou Brueth, transbordando de emoção. ●

AS DICAS DOS ESPECIALISTAS DO *BATE BOLA NA COZINHA*

DR. EDUARDO GOMES DE AZEVEDO
Geriatra e Ortomolecular
@eduardogomesdeazevedo

CEBOLA E ALHO-PORÓ

A cebola ajuda a emagrecer, regula o funcionamento do intestino e combate a hipertensão, o que é muito importante. Já o alho-poró é rico em vitamina C e do complexo B, minerais e contém o ácido fólico, que é essencial para as mulheres. São ingredientes ótimos para a saúde.

DR. JAMIL CADE
Cardiologista
@jamilcade

ALGA E MATCHÁ

A alga possui fibras e ajuda a reduzir o colesterol, além de melhorar bastante o trânsito intestinal. Isso traz muitos benefícios para o coração. O matchá é um extrato do chá verde, tem ação antirradicais livres, é um energético natural e melhora o sistema imunológico.

Confira os vídeos e receitas dos chefs na íntegra em: **caras.com.br/batebola**

@bruethcarvalho
@lorenzo.ravioli
@telmashiraishi

Patrocinador:

Apoio:

Terra do kitesurf e windsurf.

www.descubraceara.com
/seturce
/descubraceara

FOTOS: DILSON SILVA/AGNEWS

MADALENA COM OS PAIS
PRAIA COM BRUNO E YANNA

O verão chegou e os atores **Bruno Gissoni** (33) e **Yanna Lavigne** (30) se divertiram em tarde de praia na zona oeste do Rio com a pequena **Madalena** (2). *"A vida sorriu pra mim"*, disse Bruno ao publicar uma foto da filha. O ator acaba de se despedir de seu personagem William, o hacker de *A Dona do Pedaço*, que acabou em 22 de novembro. Desde então, ele e Yanna têm aproveitado as férias com praia e programas noturnos a dois.

IVETE SANGALO
CLIPE EM SALVADOR

Musa baiana, **Ivete Sangalo** (47) foi ao Pelourinho, em Salvador, gravar cenas do novo clipe, *Não Me Olhe Assim*. A todo vapor para a chegada do carnaval, a cantora deve lançar um total de cinco canções até as festividades. *"Eu tenho muita sorte de poder viver na alegria de cantar"*, destacou ela.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

MIKE PONT/GETTY IMAGES

REVERÊNCIA ÀS AÇÕES DE J.K. ROWLING
EM NY, ELA GANHA PRÊMIO DE DIREITOS HUMANOS

Autora da famosa série de livros *Harry Potter*, a britânica **J.K. Rowling** (54) foi premiada no RFK Human Rights Ripple of Hope, por sua atuação em defesa dos direitos humanos, em NY. *"Esse é um dos mais importantes prêmios que eu já recebi"*, discursou ela. O prêmio, que leva o nome do ex-senador norte-americano **Robert F. Kennedy** (1925–1968), contou com jantar de gala e ainda reverenciou a ativista **Wendy Abrams** (54).

Edson Busin, Leo Shehtman, Selma de Sá, Jóia Bergamo e Olegário de Sá

VIPS DO DÉCOR EXPLORAM A AUSTRÁLIA

EDSON BUSIN E THIAGO BRESEGHELO IDEALIZAM A VIAGEM CULTURAL

Thiago Breseghelo e Cris Barbara

FOTOS: GUTO MARQUES

Os arquitetos **Leo Shehtman** (62), **Selma de Sá** (50), **Olegário de Sá** (53) e **Cris Barbara** (51) e a designer de interiores **Jóia Bergamo** (54) viveram experiências exclusivas e especialíssimas em Sidney e Melbourne, na Austrália. A turma vip viajou a convite de **Edson Busin** (50) e **Thiago Breseghello** (37), empresários da Dell Anno Atelier. *"A relação da Dell Anno Atelier com os arquitetos de São Paulo se fortalece a cada dia"*, disse Thiago, que acompanhou os experts da decoração ao lado de Busin durante os dez dias em que estiveram por lá.

Entre os passeios, o grupo teve experiências gastronômicas e enoturísticas, como o jantar exclusivo na Ópera House, considerada ícone mundial da arquitetura da Austrália. *"Lugar incrível, gastronomia de primeira. Lá, tudo funciona muito bem. O povo é extremamente educado e amável. Adoro esportes e fiquei impressionada com a importância que o esporte tem na vida deles e na educação desde cedo"*, observou Jóia. Já Olegário se encantou com a arquitetura de Melbourne. *"Fiquei surpreso com tudo o que vi. Melbourne é considerada a cidade número 1 no ranking da ONU em qualidade de vida"*, frisou ele. Além de todas essas experiências, o time visitou um santuário de animais com cangurus e coalas. *"Surpreender e poder proporcionar esses momentos é uma premissa do nosso trabalho"*, celebrou Edson Busin.

"País jovem, visual maravilhoso. Um grande sonho vivido."
(Leo Shehtman)

FAMÍLIA BRENTWOOD INAUGURA
MARCA TRADICIONAL DE MÓVEIS DOS JARDINS REÚNE

Erika Salgueiro e Ana Lucia Pinto

"Somos uma família que uniu clientes por 25 anos." (Kaká R.)

Talk e inauguração são somente o início das comemorações das bodas de prata da Brentwood. *"Gostamos mesmo é de conversar, de acolher. E deixar um pouco de lado tanta tecnologia para termos bons momentos, que faz bem para todos"*, disse, emocionada, a dir. financeira Kaká Rivkind.

Priscila Schimitd, Samia Renata Lima, Adriana Feres e Rosana Cavalheiro

FOTOS: PAULO SANTOS

Valorizar o design acessível e preencher uma lacuna numa das regiões mais promissoras da capital paulista foram motivos mais do que suficientes para levar a Brentwood, empresa do segmento mobiliário, a abrir as portas de uma nova loja no bairro Anália Franco, em SP, e, ao mesmo tempo, dar início às comemorações de 25 anos da companhia. *"Preparamos a marca para estar em qualquer lugar"*, diz **Breno Rivkind** (54), fundador da empresa, sobre estarem em bairros diferentes da cidade.

"Gostei muito da diversidade de materiais, texturas."
(Adriana Frattini)

NOVA LOJA EM ANÁLIA FRANCO

ARQUITETOS E DESIGNERS PARA TALK EM SÃO PAULO

Clã Rivkind: Breno, Carol, Kaká e Fernando

Foi em clima de festa que arquitetos e designers de interiores se reuniram para conhecer os mais de $500m^2$ de loja, sendo três pavimentos repletos de móveis sofisticados. *"Eu me surpreendi com a curadora dos móveis"*, diz o arquiteto **Ricardo Caminada** (56). *"Sou fã dos móveis com bons acabamentos que eles têm"*, afirma a arquiteta **Ana Lúcia Pinto** (49). Na festiva oportunidade, a Brentwood apresentou lançamentos, como o sofá Rio de Janeiro e as poltronas Mendoza.

"Na Zona Leste, já temos configuração de polo de decoração."
(Fernando Rivkind)

Talk com Adriana Frattini e Renata Piza

AGENDA
DECORAÇÃO

FOTOS: RAFAEL RENZO.

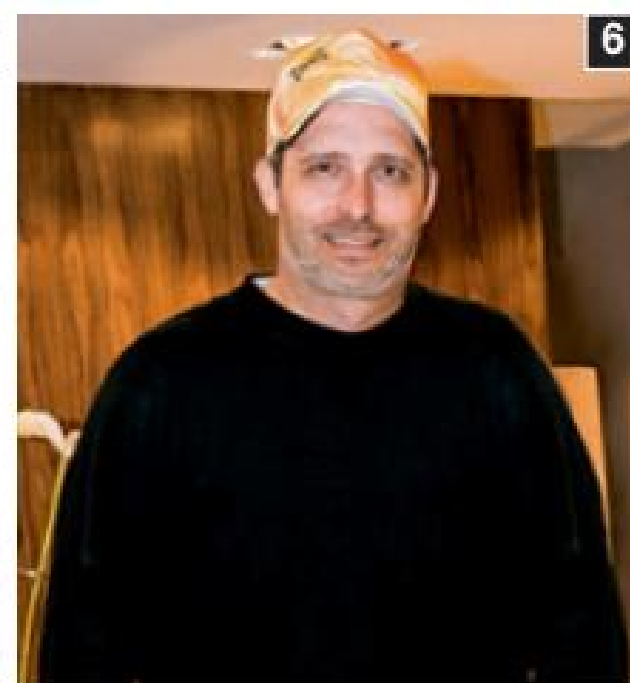
INAUGURAÇÃO

1 - Em São Paulo, **Paulo Munhoz**, **Kaká Rivkind** e **Danilo Delmaschio** confraternizam no evento da festejada Brentwood no bairro Anália Franco.

2 - Rosana Vassoler, **Priscila Matos**, **Adriana Farias**, **Wilson Neves** e **Sil Pugliese** conversam animadamente sobre os rumos da décor em 2020.

3 - A arquiteta **Natacia Melo** confere a nova loja da tradicional marca de móveis dos Jardins**.**

4 - Em um dos três andares da nova loja Brentwood, a decoradora **Sueli Versignassi** e as artistas plásticas **Maiana Nussbacher** e **Ilana Skitnevsky** batem papo.

5 - Solange Rocha e **Cris Vassoler** curtem o clima de festa. *"Além do estilo contemporâneo, a sofisticação vem da própria família que criou a Brentwood"*, conta Cris.

6 - Danilo Delmaschio, mais conhecido como **O Empreiteiro**, busca inspiração para suas obras de alto padrão.

7 - Após o talk, as arquitetas **Alexandra Pandolfo**, **Danielly Vasconcelos** e **Renata Veronesi** circulam pelo novo estabelecimento.

8 - Alcimar Barros, Karina Caetano e **Wagner Longo** estão entre os convidados da tarde de decoração.

9 - Valença Sotero entrevista para a TV CARAS **Breno Rivkind**, criador da marca Brentwood. *"Estamos preparados para estar em qualquer lugar"*, diz Breno sobre a nova loja.

10 - A diretora da Casalille, **Mari Capeletti**, e **Jéssica Zafalon** assistem à palestra sobre rumos da decoração.

11 - Rodrigo Schimidt e **Priscila Schimidt** brindam inauguração em São Paulo.

12 - Celso Marques Pereira, o designer de interiores **Paulo di Mello** e **Gregory Mitchell** em papo no centro de um dos ambientes com móveis da Brentwood.

DIVA FERNANDA MONTENEGRO

ATRIZ RECEBE CONVIDADOS PARA A PRÉ-ESTREIA DE

Fernanda Torres, Lima Duarte e Fernanda Montenegro

Foi uma pré-estreia em família. Estrela do filme de terror O *Juízo*, **Fernanda Montenegro** (90) recebeu os convidados, no Rio, ao lado de sua filha, **Fernanda Torres** (54), que estreia como roteirista, e o genro, **Andrucha**

"Cinema é a melhor viagem intergaláctica que existe."
(Fernandona)

Waddington (49), diretor do longa-metragem. No elenco, também está **Joaquim Torres Waddington** (20), filho mais velho de Fernanda Torres e Andrucha. *"Tenho uma família de circo"*, brincou o diretor. Na trama,

FOTOS: AGNEWS

EM VERSÃO TERROR
SEU NOVO TRABALHO NO CINEMA

Carol Castro, Felipe Camargo, Kênia Bárbara, Fernando Eiras e Fernanda Torres

que conta a história de uma família atormentada por espíritos em uma antiga fazenda em Minas Gerais, Fernanda Montenegro é a espírita Marta Amarantes, que tentará ajudar a família a superar os infortúnios, levantando os limi-

"Tenho uma verdadeira família de circo."
(Andrucha)

tes entre fé e razão. *"Atuar é meu ofício. E o cinema é a melhor viagem intergaláctica que existe"*, disse ela, recentemente. Não existe um fim certo ou errado. *"Cabe ao público tomar essa decisão"*, explicou Andrucha.

Andrucha Waddington e Criolo

Ícone da indústria fashion, **Alessandra Ambrosio** (38) deu rasante na capital paulista para um motivo para lá de especial: a gaúcha abriu o primeiro ponto de venda de sua marca de beachwear, a Gal Floripa, em badalada loja de multimarcas. "*A marca foi lançada em abril, vendendo apenas on-line. Eu sou apaixonada por biquínis, tenho uns 100 modelos. As viagens que faço, os festivais que vou, tudo isso me alimenta e estimula a minha criatividade. Tenho uma equipe que me auxilia, mas participo de todas as etapas: conceito das peças, criação, escolha dos tecidos, penso no mood da campanha*", frisou a top, poderosa a bordo de longo verde com decote.

"Gosto de pular as sete ondas. É importante estar perto da praia e fugir do frio."

Mãe de **Anja Louise** (11) e **Noah** (7), fruto da relação com o ex, **Jamie Mazur** (38), a beldade deve manter a tradição e passar o réveillon no Brasil. "*Gosto de pular as sete ondas. Para mim, o mais importante é estar na praia nesta data, perto do mar, com calor. Fujo do frio*", disse ela, radicada há mais de 20 anos nos EUA e sem planos de voltar ao Brasil. "*As crianças têm um rotina estabilizada lá, mas não deixo de ensinar nossos costumes. Fazemos arroz e feijão, além do clássico churrasco gaúcho*", contou ela, que namora o empresário italiano **Nicolo Oddi** (38).

Alê inaugura ponto de venda de sua grife. Exibindo shape perfeito, ela é ladeada por Gisele Coria, Erika dos Mares Guia e a irmã, Aline Ambrosio.

FOTOS: SAMUEL CHAVES/BRAZIL NEWS

ALE AMBROSIO: GAÚCHA APRESENTA GRIFE

VERSÃO EMPREENDEDORA
DE BEACHWEAR E NARRA ROTINA COMO MÃE

DANÇA DE FÁTIMA BERNARDES

APRESENTADORA GANHA APLAUSOS DOS FILHOS, DE

A tradicional apresentação de dança de final de ano de **Fátima Bernardes** (57), que comanda o programa *Encontro*, na Globo, reuniu toda a família no Rio. Mãe de trigêmeos, ela dividiu o palco com uma das filhas, **Laura** (22), enquanto os outros dois, **Beatriz** e **Vinícius** (22), aplaudiam ao lado do pai, **William Bonner** (56), que foi acompanhado de sua atual mulher, a fisioterapeuta **Natasha Dantas**. *"Esse fim de semana foi nosso, da nossa família, dos nossos amigos, do meu amor. De todos que sabem o quanto a dança é importante pra mim. Fiz pouquíssimas fotos e agradeço a todos que registraram alguns desses momentos que me fazem tão feliz"*, disse Fátima em suas redes sociais. Além dos filhos e do ex marido, ela foi supreendida pelo namorado, o deputado federal **Túlio Gadêlha** (32). Ele aguardou por Fátima no camarim com um buquê de rosas amarelas com bordas vermelhas. A apresentadora retribuiu o carinho com inúmeros beijos.

"Esse fim de semana foi nosso, da nossa família e do meu amor." ***(Fátima)***

FOTOS: AGNEWS

UNE TODO O SEU CLÃ
WILLIAM BONNER E TÚLIO GADÊLHA

Apresentadora do *Encontro* mostra performance no Rio com os filhos, Laura, Beatriz e Vinícius e o ex, William com Natasha. Beijos e flores de Túlio.

***"Agradeço esses momentos que me fazem tão feliz."* (Fátima)**

AGENDA

FOTOS: AGNEWS, AMAURI NEHN/BRASIL NEWS, MARCELO BRANDÃO, MARCOS RIBAS/BRAZIL NEWS, NATALIA FELIX, PAULO CHAFFIN E ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS.

EBULIÇÃO

1 - Fabiana Scaranzi, **Mônica Salgado** e **Leona Cavalli** vão a evento que reúne show business e negócios, em SP.

MÚSICA DE QUALIDADE NO RIO

2 - O produtor **Haroldo Enéas** e a designer **Marcela Sertã** vão ao show de **Almir Sater**, na Arena Cantareira, em Niterói.

DIA DE ROCK

3 - A atriz **Juliana Paiva** vai ao show da banda...

4 - ...Capital Inicial liderada por **Dinho Ouro Preto**, Rio.

GALA DE CONFRATERNIZAÇÃO

5 - Nah Cardoso vai à gala de espaço estético de **Naira Ávila**, na capital paulista.

DNA ARTÍSTICO

6 - Laura Simões comemora a chegada de seus 21 anos e lança o single *Sinais*, em São Paulo, entre **Diogo Mello** e a amada, a atriz e mãe de Laura, **Fabiana Karla**.

O DESPERTAR DO PESSOAL

7 - Paulo Reis, **Maria Padilha**, **Daniel Dantas**, **Miguel Falabella** e **Zezé Polessa** prestigiam noite de autógrafos de livro que narra memórias e histórias do grupo teatral Pessoal do Despertar, no Rio.

MARIANA GODOY ENTREVISTA

8 - Em Osasco, na Grande São Paulo, o padre **Reginaldo Manzotti** vai à atração de **Mariana Godoy**, na RedeTV!

DRIFTER

9 - Em SP, **Tarcisio de Lima** e **Andraci Atique** ladeiam **Henrique Schiefferdecker**, que faz exposição fotográfica.

PORVENTURA

10 - Na Blooks Livraria, no Rio, **Mauro Ventura** é felicitado por **Cacá Diegues** por seu novo livro da Editora 106.

ENCONTRO ILUSTRE

11 - Bárbara Paz e a primeira-dama de Niterói, **Fernanda Sixel**, se encontram no terraço do Hotel H, em Niterói, no Rio.

JOVENS TALENTOS

12 - Em SP, **Gleyce Aneethum** e **Victor Aneethun**, **Áurea** e **Paulo Cordeiro** parabenizam **Gabriel Augusto Rodrigues** e **Karine Romano Alves** pelo programa de desenvolvimento de jovens talentos da Aneethun e Intercoiffure com **Roberto**, diretor da Aneethun.

Especial FÉRIAS

PERSONAL VIP ORLANDO

CRIANDO UM NOVO CONCEITO DE VIAGEM INESQUECÍVEL

Ri Costa com Dr. Domingos Mantelli e Dra. Erica Mantelli com as filhas Giulia e Isabella

Larissa Manoela e Ri Costa

Conheça a Personal VIP Orlando, a empresa americana, fundada em novembro de 2015 na Flórida, que surgiu do sonho da brasileira Ri Costa. Aos 40 anos a carioca mudou-se para Orlando e decidiu mudar sua vida, indo trabalhar com o que mais amava, realizando sonhos.

Apaixonada pelo mundo Disney e por todos os parques da cidade, tornou-se concierge em Orlando, oferecendo um serviço de acompanhamento VIP. Criou uma maneira diferente de viajar para Orlando, com pacotes personalizados e acompanhamento exclusivo para famílias que querem conhecer os melhores parques da cidade, tornando a viagem inesquecível em uma experiência única e cheia de magia.

Com 100% de aprovação de todos os seus "VIPs", como a Ri gosta que sejam chamados os seus clientes, e atendendo todo o Brasil, a Personal VIP Orlando oferece um planejamento de acordo com a necessidade de cada família, pensando em toda a programação, como reserva de restaurantes, logística para minimizar o tempo de espera nas filas e outras experiências, garantindo que seu VIP possa ter o aproveitamento total da programação dos parques com o menor transtorno e cansaço possível.

Há cinco anos no mercado, a Personal VIP Orlando vem realizando sonhos de crianças e adultos, mas principalmente de sua fundadora, Ri Costa, que depois dos 40 anos descobriu a sua verdadeira vocação, aliando sua paixão pelo mundo Disney à alegria de realizar sonhos de outras pessoas. Hoje, Ri Costa não mede palavras para agradecer o quanto sua vida mudou desde que resolveu fazer o que mais amava. "Tornei uma utopia em pura realidade, a Ri Costa se tornou essa pessoa, que não chama de trabalho aquilo que se faz com amor", comemora a empresária. "Acrescento que é gratificante realizar os sonhos dos nossos VIPs com muito amor e dedicação."

Josenira Vasconcelos e Ri Costa

Instagram: @personalviporlando
Site: personalviporlando.com
E-mail: contato@personalviporlando.com

FOTOS: LIVERPOOL FC - HANDOUT/LIVERPOOL FC VIA GETTY IMAGES

FIRMINO E OS AMIGOS DO LIVERPOOL: SOLIDARIEDADE
TÉCNICO E ELENCO DE JOGADORES SE INSPIRAM COM AS CRIANÇAS

O atual técnico do time inglês de futebol Liverpool, **Jürgen Klopp** (52), comandou uma visita natalina emocionante ao Hospital Infantil Alder Hey, na cidade da equipe, situada no noroeste da Inglaterra. Com a presença do jogador brasileiro **Roberto Firmino** (28) — de camiseta branca, atrás da menina de azul, e à direita, na foto do detalhe —, o grupo entrou em vários quartos e fez a alegria dos pacientes mirins, levando presentes. *"Nós conhecemos crianças incríveis, que realmente tocaram nosso coração. Ver o sorriso dos pequenos nos proporciona muita energia"*, revelou Jürgen, durante o evento anual, que teve ainda **Sepp van den Berg** (17), **James Milner** (33), **Trent Alexander-Arnold** (21) e **Andrew Robertson** (25). *"Estamos mais inspirados com as histórias dessas crianças, que só querem estar bem para voltar para casa",* disse Andrew.

Natural de São João do Ivaí, cidade paranaense localizada a cerca de 424km da capital Curitiba, **Sidney Oliveira** (65) se mudou para Umuarama aos 14 anos, onde abriu sua primeira farmácia aos 18. *"Comecei como balconista aos 10 e com 18 abri a Farmácia São Marcos. Depois vendi para um funcionário para ir para a capital paulista"*, relembrou ele, que, após o sucesso à frente da rede de farmácias Ultrafarma Popular, que conta com 12 unidades, decidiu abrir a primeira em

"Deixei Umuarama ainda jovem, mas levei a cidade no coração." ***(Sidney)***

Umuarama. *"Este é o mesmo local onde tive a minha primeira, há 50 anos. Passa um filme na cabeça"*, revelou ele, emocionado.

O empresário parou a cidade com a inauguração, com a presença de autoridades e diversos artistas e personalidades de variadas áreas. O apresentador ícone do *Jornal Nacional*, **Cid Moreira** (92), os apresentadores da RecordTV **Geraldo Luis** (48) e **Luiz Bacci** (35), o humorista **Sérgio Mallandro** (64), o ex-treinador e eterno capitão da Seleção Brasileira, **Dunga** (56), e a apresentadora da RedeTV! **Mariana Godoy** (50), entre outros, fizeram questão de prestigiar a abertura. *"Só o Sidney*

O eterno capitão da Seleção Brasileira de Futebol, Dunga, e Sidney

SIDNEY OLIVEIRA

PERSONALIDADES PRESTIGIAM A

O empresário paranaense reúne seleto time de famosos em seu retorno triunfal à cidade, onde ele abriu sua primeira farmácia com apenas 18 anos.

O apresentador Luiz Bacci, o estudante de Administração de Empresas da FGV Guilherme Lima de Oliveira, um dos filhos do anfitrião, Sidney Oliveira, o apresentador Geraldo Luís e o filho, João Pedro, o humorista Sérgio Mallandro e o jornalista Cid Moreira chegam à cidade

REVISITA AS ORIGENS EM UMUARAMA

ABERTURA DE FARMÁCIA POPULAR ONDE EMPRESÁRIO TEVE 1º NEGÓCIO

A alegria dos funcionários na abertura da Ultrafarma Popular de Umuarama

FOTOS: MARTIN GURFEIN

"Só o Sidney para reunir este time todo." (Mariana Godoy)

A inauguração da primeira Ultrafarma Popular do Paraná agita Umuarama. Cerca de 5000 pessoas prestigiam o evento idealizado pelo fundador e presidente da rede, Sidney Oliveira. Além de moradores da região, autoridades e amigos antigos levam seu carinho ao anfitrião do grande dia.

para reunir toda esta turma", comentou Mariana, acompanhada do marido, **Dalcides Biscalquin** (52). *"Todo mundo ficou espantado de como consegui juntar um pessoal tão eclético e animado"*, contou o anfitrião, que, além dos artistas, recebeu cerca de 5000 convidados no evento. *"Era tanta gente que não demos conta de atender todo mundo. Foi um dia realmente maravilhoso"*, completou ele, ao lado de um dos 11 filhos, o estudante de Administração de Empresas **Guilherme Lima de Oliveira** (18). O padre carioca **Omar Raposo** (40) e o músico **Dudu Braga** (50), filho do Rei **Roberto Carlos** (78), também marcaram presença no evento. Se depender do carisma do fundador, a rede de farmácias populares terá vida longa.

"Me emocionei durante o evento. Passou um filme na cabeça." *(Sidney)*

O padre carioca Omar Raposo e os casais Dudu e Valeska Braga e Mariana Godoy e Dalcides Biscalquin

FUNDADOR DA EDIÇÃO ORIGINAL:
Jorge Fontevecchia
CARAS é editada na Argentina, Brasil, Portugal, Uruguai

PRESIDENTE
Luis Fernando Maluf
VICE-PRESIDENTE
Wardi Awada
DIRETORES CORPORATIVOS
Editorial: Pablo de la Fuente
Comercial: Márcio Maffei
Finanças e Controle: Filipe Medeiros
Internet: Alan Fontevecchia
Marketing e Circulação: Luciana Romano

Digital: Guilherme Ravache
Plataformas Digitais: Nicholas Serrano

(Lançada em 1993)

Editor Chefe: **Marcelo Bartolomei**; Subeditores: **Ricardo Ivanov** (*SP*) e **Bianca Portugal** (*RJ*); Reportagem: **Tamara Gaspar, Tainá Goulart** e **Mariana Silva** (*SP*); Arte: **Pedro Mazzuchelli** (*Editor*) e **Fernanda Barcellini** (*Designer colaboradora*)

Publicidade: **Ana Canton, Mari A. dos Reis** e **Arthur Carvalho** (*Executivos*); Tecnologia: **Victor Fontes**; Arte, Prepress e Coordenação Gráfica: **André Luiz Silva**; Fotografia: **Amanda Louireiro** e **Tainara Amaral**; Prepress: **Claudio Costa** e **Emerson Cação.**

REDAÇÃO E CORRESPONDÊNCIA
SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 5º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade:** Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da PERFIL BRASIL. **Edições anteriores:** Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída em todo o país pela Dinap S.A.** Distribuidora Nacional de Publicações, São Paulo. **CARAS** não admite publicidade redacional.
A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

PARA ASSINAR OU RESOLVER OS ASSUNTOS RELATIVOS À SUA ASSINATURA, ACESSE: www.assineclube.com.br
SE PREFERIR LIGUE:
São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989
Belo Horizonte: (31) 4063-8156
Segunda a sexta-feira das 9h às 18h
Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: licenciamento@caras.com.br

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.
NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão.
A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

EDITOR RESPONSÁVEL
Wardi Awada

IMPRESSA NA ESDEVA INDUSTRIA GRÁFICA:
Av. Brasil, 1405 • Poço Rico,
Juiz de Fora - MG, CEP: 36020-110

Sandra Araújo, Silvia Dias e a filha Thamires Dias, Dafini Nemer, Eloisa Rosseto e Bruna Bianchi

HOMENAGEM A PROFISSIONAIS

O APRESENTADOR CELSO ZUCATELLI É MESTRE DE

Celso Zucatelli, a arquiteta Teresa Simões e o presidente do Polo Design Center, José Manoel Gonçalves Filho

FOTOS: PAULO SANTOS

A elegância deu o tom da festa anual promovida pelo Polo Design Center, associação de lojistas do Grande ABC, para homenagear arquitetos e designers de interiores da região que mais se destacaram em 2019. O presidente da associação, **José Manoel Gonçalves Filho** (60), recebeu a

"Estamos encerrando mais um ano com chave de ouro."
(José Manoel)

todos na entrada do evento. *"É uma alegria enorme encontrar os amigos e parceiros nessa noite. Estamos encerrando o ano com chave de ouro"*, comentou ele, ladeado pelos diretores **Ronaldo Tancini** (53), financeiro, **Alexandre Calvo** (40), administrativo, e **Clovis Mendes** (36), marketing.

Michael Siqueira, Kelly Araújo, Henrique Mulinari, Teresa Simões, Gisele Pacheco, Samantha Nadalin e Natalia Pini

DO DESIGN AGITA GRANDE ABC

CERIMÔNIAS DA LÁUREA DE ASSOCIAÇÃO DE LOJISTAS

O apresentador **Celso Zucatelli** (46) foi o mestre de cerimônias. *"É um prazer apresentar esse evento que honra os destaques da área do design"*, disse ele, antes de anunciar os 135 premiados. Os profissionais de destaque foram **Bruna Bianchi** (47) e **Michael Siqueira** (28), **Dafini Nemer** (48), **Eloisa Rosseto** (50), **Kelly Araújo** (44) e **Henrique Mulinari** (31), **Samantha Nadalin** (40) e **Natalia Pini** (34), **Sandra Araújo** (57), **Silvia Dias** (54) e a filha **Thamires Dias** (25), **Gisele Pacheco** (59) e **Teresa Simões** (57). *"Essa homenagem é a coroação do nosso trabalho"*, disse Teresa.

"A homenagem é a coroação do nosso trabalho."
(Teresa Simões)

Os diretores Clovis Mendes, Ronaldo Tancini e Alexandre Calvo

GRATIDÃO E
COM LUNA, A CANTORA

Em um cenário lúdico e encantador, Marina vive o clima natalino com o marido, o produtor musical JC Salvatierra, e a fofa Luna, em Miami.

ALEGRIA CERCAM MARINA ELALI
CELEBRA SEU PRIMEIRO NATAL APÓS A MATERNIDADE

por **Mariana Silva**

A magia, os encantos e bons sentimentos do Natal sempre estiveram presentes na vida da cantora **Marina Elali** (37). Este ano, porém, a data ganhou um significado ainda mais especial com a chegada da pequena **Luna** (6 meses), sua primeira filha com o marido, o produtor musical norte-americano **JC Salvatierra** (43), com quem é casada há quatro anos. "*A única coisa que eu consigo fazer é agradecer a Deus. Este, com certeza, será o Natal mais especial de toda minha vida e minha gratidão é imensa. Depois que Luna nasceu, eu entendi o que todas as mães falam… É um amor inexplicável*", declara ela, que fez um ensaio repleto de encanto para marcar a doce fase do trio. "*Desejo que minha filha sinta a magia e toda energia boa em torno desta data. Quero ensiná-la sobre fé, família, união, esperança e todos*

"Luna é o maior presente de nossas vidas." **(JC Salvatierra)**

Aos seis meses, Luna mostra encantamento com o décor. *"Quero que ela sinta todos os bons sentimentos que envolvem esta data"*, diz a mamãe coruja Marina.

os bons sentimentos que nos cercam neste momento", deseja ela, sem esconder que pretende ver a menina passar por todos os estágios lúdicos que também cercam o Natal. "*Acho divertido que uma criança tenha esta visão. Faz parte da infância*", avalia. "*Em nossa cidade, as casas estão extremamente*

"Desejo que Luna sinta tudo de bom que cerca esta data." ***(Marina Elali)***

decoradas. Percebo que Luna fica prestando atenção em tudo, esticando o braço como se quisesse pegar as luzes. Acho que ela está animada, e, para nós, tem sido uma emoção muito maior do que eu esperava", completa o papai coruja JC.

Vivendo em Miami, Marina terá mais um motivo de alegria, já que virá ao Brasil para celebrar com sua família, que reside no Rio Grande do Norte. "*Estou muito feliz que conseguirei passar o primeiro Natal de Luna com meus pais, meu irmão e meus sobrinhos. Será uma festa bem tradicional*", entrega a cantora. "*Fiquei sabendo que decoraram tudo e até pintaram a casa para receber nossa pequena*", emenda JC, aos risos. Durante sua estadia por lá, Marina ainda participará do festival Natal em Natal, celebrando os 420 anos da capital potiguar. "*Fui convidada pela prefeitura e farei um show no dia 25. Estou animada*", adianta.

Esta será apenas a primeira de uma série de apresentações pelo País. Ainda em dezembro, Marina iniciará a turnê *Sucessos do Rei Roberto Carlos*, com o repertório de seu último DVD, feito em homenagem a **Roberto Carlos** (78), na companhia do maestro **Eduardo Lages** (72), que seguirá com apresentações

Após seis meses de amamentação exclusiva, Marina fará a introdução alimentar da pequena. *"Ela está crescendo rápido"*, conta a morena.

FOTOS: JULIANA KELI

em 15 cidades brasileiras até fevereiro. *"Estou bastante feliz com este projeto, é uma grande emoção ser reconhecida pelo Rei. Não é todo dia que recebemos um elogio de Roberto Carlos"*, destaca ela, que deve ter a fofa Luna como grande companheira em todos os passos. *"Vamos viajar por este Brasilzão! Estou curiosa para ver como será a adaptação dela, mas tenho certeza que dará tudo certo"*, diz a mamãe, aos risos.

"Este é o Natal mais especial que já tive em toda minha vida." ***(JC Salvatierra)***

Em equilíbrio com sua vida pessoal e profissional, a cantora curte os bons momentos após a maternidade. *"Parece que o tempo voa. Descobri o quanto nós, mulheres, podemos ser corajosas e fortes. Luna veio para me ensinar muita coisa"*, avalia. ●

DANILO VIEIRA CAMINHADA NA LAGOA

Atualmente mostrando seu lado cantor no *PopStar*, o jornalista **Danilo Vieira** (37), conhecido como Repórter Gato da Globo, mantém a forma com caminhadas na Lagoa, Rio. *"O apelido me incomoda porque é mentira!"*, já brincou ele.

FOTOS: BRAZIL NEWS

PAULO GUSTAVO COM MARIANA E DIEGO NO RIO

Com jaqueta de brilhos, o ator **Paulo Gustavo** (41) recebeu convidados para a pré-estreia carioca do longa, *Minha Mãe É Uma Peça 3*. No elenco, **Mariana Xavier** (39) assistiu com o namorado, **Diego Braga**. *"Já que minha personagem está ecológica, aproveito para dizer que repetir roupa é econômico e sustentável. Queria uma blusa transparente, então cortei o forro da camiseta"*, avisou Mariana.

AGNEWS

KEVIN WINTER/GETTY IMAGES

CYNDI LAUPER: AÇÃO SHOW EM PROL DE ONG

Ícone fashion e musical, a cantora **Cyndi Lauper** (66) fez show em prol da ONG True Colors United, entidade que leva informação sobre as questões de gênero e busca erradicar a falta de moradia entre jovens LGBTQ e da qual é uma das fundadoras, em Los Angeles. *"Se posso usar minha imagem e minha voz para levar uma mensagem positiva e criar uma consciência de justiça nas pessoas, vou usar. Precisamos nos unir para lutar por tantas pessoas que são discriminadas e que não têm seus direitos respeitados, só assim teremos uma sociedade igualitária"*, disse a roqueira entre **Loren Saveier** e **Kesha**.

REVEILLON

WHITE

CELEBRATION

2020

DANIEL BOAVENTURA

BANDA SANTA MARIA

31 / 12 / 19 - GOLDEN HALL WTC SÃO PAULO

BUFFET INTERNACIONAL - OPEN BAR

ÚNICO REVEILLON DE SÃO PAULO COM:
ESPAÇO KIDS E ESPAÇO EXCLUSIVO PARA O SEU PET

VENDAS

PARCEIROS

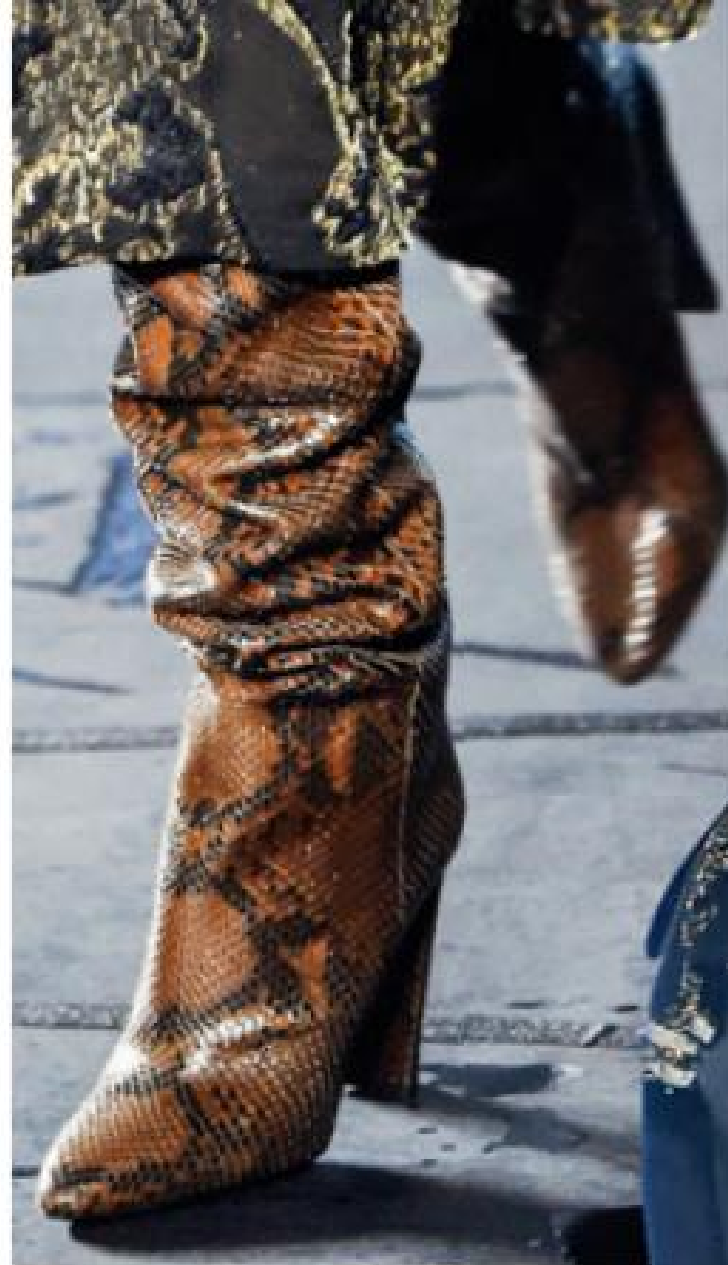
REALIZAÇÃO

READY TO WEAR – PARIS SPRING 2020

Por **Paula Martins**
@paulamartins_oficial

SAINT LAURENT

Alfaiataria de luxo com toques 80s!

Foi em uma das apresentações mais magníficas da temporada, aos pés da Torrei Eiffel e com um show de luzes impressionante, que a Saint Laurent mostrou sua coleção primavera/verão 2020. Todos os elementos e características que fizeram da maison uma das mais famosas do mundo estavam na passarela. Os smokings perfeitamente ajustados, os kaftans que faziam referência à origem argelina de **Yves Saint Laurent** (1936-2008), as jaquetas, os macacões, o couro. Os arquivos da marca foram revisitados pelo designer belga **Anthony Vaccarello** (37) que reinterpretou os maiores sucessos da Saint Laurent para os dias hoje. Cosmopolita, sensual e adulta, a coleção abusou do típico glamour discreto que é associado às parisienses. Shorts de couro e alfaiataria bem curtos e bermudas jeans de acabamento desfiado foram combinados com blazers acinturados, camisas fluídas, jaquetas encurtadas, trench-coats, sandálias e botas de cano alto. Calças e macacões de veludo cotelê, couro e paetês vieram em modelagens mais soltas e com cintura marcada, numa clara referência à década de 1980. Vestidos de estilo boho trabalhados em estampa de Paisley em jacquard metalizado conferiram despojamento à coleção em sua maioria mais densa e escura. A sensualidade proposta por Vaccarello é despretensiosa e natural, com foco nos detalhes. Decotes aprofundados, transparências certeiras e equilíbrio de comprimentos e proporções criaram uma figura feminina sensual com atualidade.

Botas de cano alto e um brilho sofisticado nas peças fizeram o desfile de Vaccarello fazer e acontecer!

FOTOS: GETTY IMAGES

2020

BEBA COM MODERAÇÃO.

Que venha a **harmonia**. Os **abraços**.
A celebração da **paz** e do **amor**.
Todos os **brindes** e **sabores** inesquecíveis.
Que venha um fim de ano sensacional para você.

São os votos da Olisur para toda sua família.

Boas Festas!

òlisur®

Squadro Olisur

COZINHA DE CARAS

CHOCOLATE EM GOTAS

O chocolate em gota é apenas uma forma de apresentação e pode ser usado tanto para o consumo direto quanto para preparar doces. No caso dos que têm maior teor de cacau, até para o preparo de pratos salgados. A vantagem do chocolate em gotas é que não precisa ser cortado. O chocolate é o fruto do cacaueiro (*Theobroma cacao*), nativo da América. Parece que foi domesticado e cultivado pela primeira vez no México. De início os índios faziam com sua semente uma bebida para combater o frio. Só mais tarde se descobriu suas propriedades alimentícias e terapêuticas. Hoje se sabe que é benéfico para a saúde, graças à presença de substâncias como flavonoides, que ajudam no controle da hipertensão. Os espanhóis é que, em 1585, levaram o cacau para a Europa, mas a bebida só se transformaria em sólido comestível em 1847, quando técnicos de uma empresa inglesa misturaram a gordura que sobrava após a prensagem com a pasta de cacau e açúcar. Além de conservar o sabor agradável, facilita o transporte e a conservação. A semente de cacau integral contém 30% a 50% de óleo, 15% de amido e 15% de proteína. O chocolate refinado resulta da remoção dos óleos gordurosos, que são usados como manteiga de cacau. Os diversos tipos dependem da quantidade de manteiga de cacau e do teor de açúcar e/ou leite utilizados em sua composição, além da massa de cacau e dos aditivos que lhe dão ou realçam o aroma. Os chocolates podem ser usados para o preparo de uma infinidade de pratos, como musses, bolos, suflês, trufas, caldas, cremes, sorvetes e recheios, sem falar nas muitas e deliciosas bebidas.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: *Maria Luiza de Brito Ctenas.*

GETTY IMAGES

SAÚDE

É bom para
Pessoas submetidas a esforços físicos ou em crescimento, devido ao teor energético; e afastar o sono e dar sensação de disposição, pois tem substâncias estimulantes.

É ruim para
Quem controla calorias e gorduras, devido a seu alto teor energético e lipídico; e quem tem tendência à formação de cálculos, porque é rico em oxalatos.

COMO SE ESCOLHE

Pode-se encontrar chocolate em gotas no supermercado, docerias e lojas de produtos para confeitaria. Deve ser brilhante na superfície e opaco no interior. Não deve ter grumos nem pontos brancos na superfície. A consistência pode ser bem firme à temperatura ambiente, mas deve amolecer quando posto na boca. Conserve em lugar fresco, ventilado, seco e longe de cheiro forte. Após abrir a embalagem, conserve embrulhado em filme plástico. Lembre-se de que o tipo amargo e o meio amargo não são sinônimos de light, porque, embora tenham menor teor de açúcar, são ricos em gordura.

COMO SE PREPARA

É ideal para usar na culinária, porque basta derretê-lo em banho-maria. Por exemplo, ferva água em panela pequena. Ponha a quantidade desejada de gotas numa tigela de vidro. Apoie a tigela sobre o vapor da panela sem encostar na água. Desligue o fogo e mexa, com a tigela sobre o vapor, até derreter. Fora do banho-maria, mexa até que atinja 31 a 32 graus o amargo ou o meio amargo; e 28 a 29 graus o tipo ao leite. Para preparar torta, musse, sorvete, recheio e molho, derreta em banho-maria. Use sem derreter em pães e bolos. Sobre bolo, ponha gotas ainda quentes e derretendo, espalhe.

FICHA TÉCNICA

100g de chocolate meio amargo 53% contêm:	
Calorias - 495Kcal	Vit. E - 2,1mg
Proteínas - 5,19g	Vit. K - 4,5mg
Gorduras - 36,7g	Cálcio - 34,5mg
Carboid. - 47,2g	Ferro - 8,3mg
Fibras - 7,14g	Magnésio - 112mg
	Fósforo - 147mg
	Potássio - 463mg
	Sódio - 115mg

MINHA RECEITA

Kátia Volpe (dermatologista)

Gosto de preparar o *Petit Gateau Light*. Derreto 2 colheres de sopa de óleo de coco com 2 quadrados de chocolate 70% cacau (70g). Em outro recipiente, misturo 1 colher de chá de essência de baunilha, 1 colher de sopa de xilitol ou açúcar de coco, 1 ovo e 1 colher de sopa de farinha de trigo. Somo a mistura do chocolate com o óleo de coco e, por último, eu coloco ½ colher de chá de bicarbonato de sódio. Coloco em forminhas de muffin e levo ao forno pré-aquecido a 180º por 10 minutos. É uma sobremesa rápida e nada calórica.

LIGHT

SALADA DE FRUTAS COM CALDA DE LARANJA

Usando uma faca bem amolada, descasque a manga, as bananas e o abacaxi com todo o cuidado, para não perder polpa nem ficar mal descascados. Reserve. Retire a ponta e o fundo das goiabas. Pique todas as frutas. Reserve. Derreta o chocolate ao leite em banho-maria. Incorpore o suco de laranja e mexa até se tornar um creme liso. Acrescente o creme de leite e misture bem. Sirva a calda de chocolate sobre a salada de frutas.

Para 4 porções: 1 manga, 2 bananas, ½ abacaxi, 2 goiabas, 12 morangos pequenos, todos bem higienizados, lavados de preferência em água corrente e enxutos ou bem escorridos, no caso dos morangos, 200g de chocolate ao leite, 8 col. (sopa) de suco de laranja, 4 col. (sopa) de creme de leite com o soro.

RÁPIDA

CODORNA AO GANACHE

Tempere as coxas e as sobrecoxas de codorna com o tomilho, o coentro, o sal e a pimenta-do-reino moída. Reserve na geladeira por cerca de uma hora. Então, esquente uma frigideira antiaderente e despeje um fio de azeite de oliva. Espere que aqueça bem. Frite uma coxa e sobrecoxa por vez ao ponto. Retire e reserve. Faça o ganache. Derreta o chocolate em banho-maria. Incorpore o creme de leite. Misture vigorosamente para adquirir uma textura firme. Sirva o ganache sobre as coxas.

Para 6 porções: 12 coxas e sobrecoxas de codorna,1 ramo de tomilho e 1 ramo de coentro frescos, higienizados e secos, 1 pitada de sal e 1 de pimenta-do-reino moída na hora, azeite de oliva extravirgem. Para o ganache: 200g de chocolate amargo 70% em gotas, 100ml de creme de leite fresco.

MOUSSE COM FRUTAS CRISTALIZADAS

Coloque o chocolate em gotas numa panela antiaderente pequena e derreta-o em banho-maria, mexendo de vez em quando com cuidado. Então, incorpore a gema com cuidado e misture bem. Junte, em seguida, as claras batidas em neve bem firme e também as frutas picadas. Misture tudo delicadamente fazendo movimentos suaves. Quando atingir o ponto que deseja, divida a mousse em quatro taças mais ou menos em quantidade igual. Deixe-as esfriar em temperatura ambiente. Coloque as taças na geladeira e deixe até que resfriem por cerca de 2 horas. Sirva enfeitada com um galhinho de hortelã bem higienizado.

Para 4 porções: 125g de chocolate amargo 70% de cacau em gotas, 1 gema batida, 3 claras batidas em neve em consistência firme, 50g de frutas cristalizadas picadas.

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

AO CREME COM SORVETE DE BAUNILHA

Misture baunilha e leite. Ferva por 10min. Reserve. Num refratário, misture os outros ingredientes do sorvete. Bata com mixer até adquirir textura espumante. Reserve. Noutra vasilha, bata chantilly até firmar-se. Incorpore leite fervido e mistura reservada. Ponha num pote de metal. Deixe congelar por 6 horas. Faça creme. Derreta chocolate em banho-maria. Tire do fogo. Deixe esfriar. Ponha leite e bata com mixer até adquirir textura cremosa (se preciso, ponha mais leite). Sirva sorvete e creme de chocolate. Favas e pistache decoram.

Para 4 porções: Sorvete — 1 fava de baunilha partida ao meio, com as sementes, 300ml leite, 4 gemas, 80g de açúcar, 1 col. (chá) de farinha de milho, 2 col. (sopa) de conhaque, 320ml de chantilly. Creme: 100 g chocolate meio amargo 50% de cacau em gotas. Decor.: favas de baunilha, 1 col. (sopa) de pistache picado.

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML